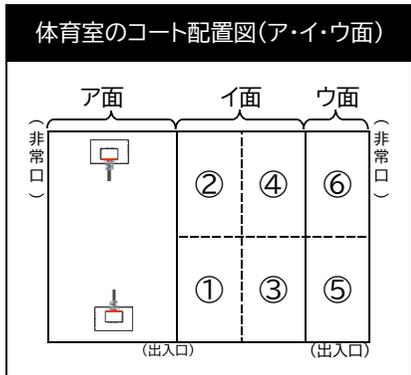


令和8年3月

江別市民体育館行事予定表 <<体育室>>

TEL 011-384-5001

Main calendar table with columns for date, day, and court area (ア面, イ面, ウ面) containing event names and icons for various sports.



- 「ランニングコース」の使用できない日
◆1日(日) 9:00~18:30
◆7日(土) 9:00~15:30
◆9日(月) 12:30~21:00
◆14日(土) 全日
◆15日(日) 9:00~18:30
◆20日(金祝)~21日(土) 全日
◆22日(日) 9:00~18:30
◆28日(土)~29日(日) 全日

- 「トレーニング室」の使用できない日
◆9日(月) 12:30~21:00



レク広場(レクリエーション広場)は、ミニバレー・バウンドテニス・ミニテニスの一般開放です。
バスケットボール
バレーボール
バドミントン
テニス
ソフトテニス

日	曜	柔剣道室					日	曜	卓球場				
		9:00~	10:00~12:30	13:00~15:30	15:30~18:00	18:00~21:00			9:00~	10:00~12:30	13:00~15:30	15:30~18:00	18:00~21:00
1	日	杖道錬成会					1	日	●	●	●	●	●
2	月	ジャズメイト	市民 社交ダンス			空手協会江別	2	月	●	●	●	●	●
3	火	体操 サークル	ヨガ教室			野幌剣道少年団	3	火	●	サンクラブ	●	●	●
4	水	リズム フレンド		簡単ダンス 教室		江別少林寺拳法	4	水	●	卓球サークル	●	●	●
5	木	エクササイズ教室	江別 ラジボール			空手協会江別	5	木	●	●	●	●	●
6	金	体操 サークル	アクア ステップ	ボクシング 教室		野幌剣道少年団	6	金	●	クラブ コスモス	すみれ	●	●
7	土	剣道錬成会	12:00~			カンフーキッズ	7	土	●	●	●	●	●
8	日	居合道錬成会	12:00~			空手協会江別	8	日	● 市民スポーツの日 ●				
9	月	ジャズメイト	施設安全点検日12時30分閉館				9	月	●	●	施設安全点検日12時30分閉館		
10	火	体操 サークル	※ヨガ教室			極真空手	10	火	●	サンクラブ	●	●	●
11	水	リズム フレンド		簡単ダンス 教室		江別少林寺拳法	11	水	●	卓球サークル	●	●	●
12	木	エクササイズ教室	江別 ラジボール			空手協会江別	12	木	●	●	代々木親睦 卓球大会	●	●
13	金	体操 サークル	アクア ステップ	ボクシング 教室		野幌剣道少年団	13	金	●	クラブ コスモス	すみれ	●	●
14	土					カンフーキッズ	14	土	●	●	●	●	●
15	日	第41回江別市スポーツ少年団本部長旗争奪空手道大会 第37回江別市長杯					15	日	●	●	●	●	●
16	月	ジャズメイト	市民 社交ダンス			野幌剣道少年団	16	月	●	●	●	●	●
17	火	体操 サークル	※ヨガ教室			極真空手	17	火	●	サンクラブ	●	●	●
18	水	リズム フレンド		※簡単ダンス 教室		江別少林寺拳法	18	水	●	卓球サークル	●	●	●
19	木	※エクササイズ教室	江別 ラジボール			空手協会江別	19	木	●	●	●	●	●
20	金					野幌剣道少年団	20	金	●	●	●	●	●
21	土					カンフーキッズ	21	土	●	●	●	●	●
22	日	諸澤道場極真空手審査会・交流大会				17:00~	空手協会江別	22	日	●	●	●	●
23	月		市民 社交ダンス				23	月	●	●	●	●	●
24	火	体操 サークル				極真空手	24	火	●	サンクラブ	●	●	●
25	水			※簡単ダンス 教室		江別少林寺拳法	25	水	●	卓球サークル	●	●	●
26	木	※エクササイズ教室	江別 ラジボール			空手協会江別	26	木	●	サークルメイト	●	●	●
27	金	体操 サークル	アクア ステップ	※ボクシング 教室			27	金	●	クラブ コスモス	すみれ	●	●
28	土			江別 柔道少年団		カンフーキッズ	28	土	●	●	●	●	●
29	日	杖道錬成会				17:00~		29	日	●	●	●	●
30	月	ジャズメイト	市民 社交ダンス				30	月	●	●	●	●	●
31	火	体操 サークル				極真空手	31	火	●	サンクラブ	●	●	●



### 冬期間 体育室ウォーキング 開放のお知らせ

寒い季節も、快適にウォーキングしませんか？

雪や路面凍結で外を歩きにくい冬の間、体育室をウォーキング用に開放します。健康づくり、転倒予防、交流の場として、ぜひご利用ください！

- 開放施設
  - ・市民体育館
  - ・大麻体育館
  - ・青年センター
  - ・東野幌体育館
- 開放期間
  - 令和7年12月～令和8年3月末までのウォーキング開放時間
  - ※開放時間等詳細につきましては、各館の行事予定表をご確認または、各館へ問い合わせください。

運動しやすい服装と上靴持参でお越しください。

### 体育館使用料金

区分	個人使用料	定期券(1か月)
小・中学生	無料	
高校生	100円	600円
一般・大学生	200円	1,200円
高齢者(65歳以上)	100円	600円

※定期券は、4体育館(市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館)共通で使用できます。(プールは除く)

### 体育館の利用時間

- ① 開館は9時、閉館は21時です。
- ② トレーニング室は、閉館30分前までの利用です。
- ③ 小学生は17時、中学生は18時までとなります。それ以降の利用は保護者同伴となります。
- ④ やむを得ず予定を変更する場合がありますのでご了承願います。
- ⑤ 行事予定表内の※印は、一般開放となる場合がありますので、お問合せください。

### 体育館利用の留意点

- ① 館内は土足厳禁です。必ず室内用の運動靴をご持参ください。
- ② 混み合う時は15分をめに、交代で利用してください。
- ③ ラケット・ボールはご持参ください。(無料貸出は数に限りがありますのでご了承ください)
- ④ トレーニング室の利用は、高校生以上です。
- ⑤ 一般開放でドッジボールやサッカーは、ご利用できません。
- ⑥ 活動場所での飲食は禁止です。所定の場所をご利用ください。

### その他お知らせ

- 3月8日(日) 市民スポーツの日
- 3月9日(月) 施設安全点検日 12:30閉館

敷地内全面禁煙  
(駐車場内も含む)

「車上荒らし」「置き引き」  
「靴の履き間違い」等に注意

#### 一般財団法人江別市スポーツ振興財団

ホームページ <https://www.e-spo.or.jp>

市民体育館(野幌町9)	☎011-384-5001
大麻体育館(大麻中町26-17)	☎011-887-6800
青年センター(緑町西2丁目11)	☎011-383-1221
東野幌体育館(東野幌町28-23)	☎011-382-5000

江別市スポーツ振興財団 施設カレンダー 検索