

令和8年 3月 大麻体育館 トレーニング室ワンポイント指導日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6 14:00~16:00 担当 (中島)	7 10:00~12:00 担当 (藤岡)
8 10:00~12:00 担当 (中島)	9	10 14:00~16:00 担当 (藤岡)	11	12	13 12時00分閉館 12時00分まで 利用できません。	14
15	16 13:00~15:00 担当 (藤岡)	17	18 15:00~17:00 担当 (中島)	19	20	21 10:00~12:00 担当 (中島)
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	 <p>【各種スポーツ教室申し込みについて】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆申込期間: 4/14(火)~16(木) ◆各教室の詳細については 広報えべつ4月号に折込みされます! 			



※予定につきましては、変更になる場合があります。
 ※指導日は、「主にマシンなどの指導」になります。