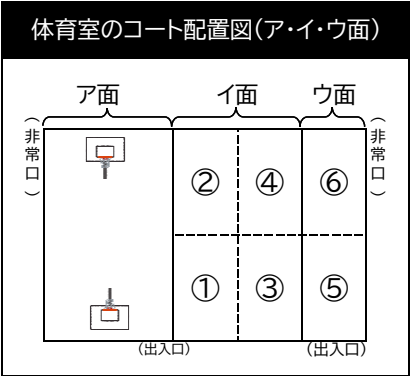


令和8年1月

江別市民体育館行事予定表 <<体育室>>

TEL 011-384-5001

体育室 ア面						体育室 イ面						体育室 ウ面												
日	曜	9:00～	10:00～12:30	13:00～15:30	15:30～18:00	18:00～21:00	日	曜	9:00～	10:00～12:30	13:00～15:30	15:30～18:00	18:00～21:00	日	曜	9:00～	10:00～12:30	13:00～15:30	15:30～18:00	18:00～21:00				
1	木	年始休館					1	木	年始休館					1	木	年始休館								
2	金						2	金						2	金									
3	土						3	土						3	土									
4	日					年始閉館 17時閉館	4	日	①②③	①②③	①②③		年始閉館 17時閉館	4	日	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥	年始閉館 17時閉館				
5	月		元気会				5	月	①②③ 女性のスポーツ教室	①②③ プレイメイト				5	月	④⑤⑥ 女性のスポーツ教室	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥				
6	火						6	火	①②③	①②③	①②③	①②③	①②③	6	火	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥				
7	水	わくわく広場				新体操クラブ	7	水	①②③	①②③	①②③	①②③	江別中央バレーボール少年団	7	水	④⑤⑥	④⑤⑥	レク広場	④⑤⑥	④⑤⑥				
8	木					前日準備	8	木	①②③	①②③	①②③	①②③	前日準備	8	木	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥	前日準備				
9	金	第51回北海道ミニバスケットボール大会兼 第56回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会					9	金	第51回北海道ミニバスケットボール大会兼 第56回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会					9	金	第51回北海道ミニバスケットボール大会兼 第56回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会								
10	土	第51回北海道ミニバスケットボール大会兼 第56回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会				19:00～ (4面)	10	土	第51回北海道ミニバスケットボール大会兼 第56回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会				19:00～	10	土	第51回北海道ミニバスケットボール大会兼 第56回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会				19:00～ (5面)				
11	日	第43回中学生女子インドア大会(ソフトテニス)				18:30～ (4面)	11	日	第43回中学生女子インドア大会(ソフトテニス)				18:30～	11	日	第43回中学生女子インドア大会(ソフトテニス)				18:30～ (5面)				
12	月	第43回小学生・中学生男子インドア大会(ソフトテニス)				18:30～ (4面)	12	月	第43回小学生・中学生男子インドア大会(ソフトテニス)				18:30～	12	月	第43回小学生・中学生男子インドア大会(ソフトテニス)				18:30～ (5面)				
13	火	保健センター		12:30～ パークゴルフ広場			13	火	保健センター		12:30～ パークゴルフ広場			13	火	保健センター		⑤⑥ 12:30～	⑤⑥	⑤⑥				
14	水	健康教室 水曜				新体操クラブ	14	水	大塚ソフトテニス	①②③ レク広場			江別ソフトテニス少年団	14	水	④⑤⑥	④⑤⑥	レク広場	④⑤⑥	④⑤⑥				
15	木						15	木	フォレストソフトテニス	江友ソフトテニス			野幌ソフトテニス少年団	15	木	④⑤⑥	サークルメイト	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥				
16	金	健康教室 金曜		レクスポ教室		新体操クラブ	16	金	MCセブン	若葉クラブ				16	金	④⑤⑥	プレイメイト	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥				
17	土	江別市スポーツ少年団 第2回体力テスト		13:30～			17	土	江別市スポーツ少年団 第2回体力テスト		13:30～			17	土	江別市スポーツ少年団 第2回体力テスト		⑤⑥ 13:30～	④⑤⑥	④⑤⑥				
18	日	市民スポーツの日					18	日	市民スポーツの日			①②③ 市民スポーツの日		18	日	④⑤⑥ 市民スポーツの日			④⑤⑥ 市民スポーツの日					
19	月		元気会	施設安全点検日12時30分閉館			19	月	①②③ プレイメイト	施設安全点検日12時30分閉館			19	月	④⑤⑥	施設安全点検日12時30分閉館			19	月	④⑤⑥	施設安全点検日12時30分閉館		
20	火	健康教室 火曜		12:30～ パークゴルフ広場	15:00～ 小学生運動教室1・2年		20	火	①②③	12:30～ パークゴルフ広場	15:00～ 			20	火	④⑤⑥	④⑤⑥	⑤⑥ 12:30～	④⑤⑥	④⑤⑥				
21	水	健康教室 水曜				新体操クラブ	21	水	①②③	①②③	①②③	①②③	①②③	21	水	④⑤⑥	④⑤⑥	レク広場	④⑤⑥	④⑤⑥				
22	木	親子健康教室			14:30～ 幼児運動教室	16:30～ 	22	木	①②③	①②③				22	木	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥				
23	金	健康教室 金曜				前日準備	23	金	①②③	①②③	①②③	①②③	前日準備	23	金	④⑤⑥	④⑤⑥	レクスポ教室	④⑤⑥	前日準備				
24	土	2025年度江別市民スポーツ大会(一般の部)バスケットボール					24	土	2025年度江別市民スポーツ大会(一般の部)バスケットボール					24	土	2025年度江別市民スポーツ大会(一般の部)バスケットボール								
25	日	2025年度江別市民スポーツ大会(一般の部)バスケットボール					25	日	2025年度江別市民スポーツ大会(一般の部)バスケットボール					25	日	2025年度江別市民スポーツ大会(一般の部)バスケットボール								
26	月	女性のための スポーツ教室				新体操クラブ	26	月	野幌ソフトテニス					26	月	④⑤⑥	プレイメイト	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥				
27	火	健康教室 火曜		12:30～ パークゴルフ広場	15:00～ 小学生運動教室1・2年		27	火			12:30～ パークゴルフ広場	15:00～ 		27	火	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥				
28	水	健康教室 水曜				新体操クラブ	28	水	大塚ソフトテニス	①②③ レク広場			江別ソフトテニス少年団	28	水	④⑤⑥	④⑤⑥	レク広場	④⑤⑥	④⑤⑥				
29	木	親子健康教室			14:30～ 幼児運動教室	16:30～ 	29	木	フォレストソフトテニス	江友ソフトテニス			野幌ソフトテニス少年団	29	木	④⑤⑥	サークルメイト	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥				
30	金	健康教室 金曜		レクスポ教室		前日準備	30	金	MCセブン	若葉クラブ			前日準備	30	金	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥	④⑤⑥	前日準備				
31	土	2025年度江別市民スポーツ大会(中学校の部)バスケットボール					31	土	2025年度江別市民スポーツ大会(中学校の部)バスケットボール					31	土	2025年度江別市民スポーツ大会(中学校の部)バスケットボール								



「ランニングコース」の使用できない日

◆1日(木)~3日(土)	全日
◆4日(日)	17:00~21:00
◆8日(木)	18:00~21:00
◆9日(金)	全日
◆10日(土)	9:00~19:00
◆11日(日)	9:00~18:30
◆12日(月祝)	9:00~18:30
◆13日(火)	9:00~12:30
◆17日(土)	9:00~13:30
◆19日(月)	12:30~21:00
◆23日(金)	18:00~21:00
◆24日(土)~25日(日)	全日
◆30日(金)	18:00~21:00
◆31日(土)	全日

「トレーニング室」の使用できない日

◆1日(木)~3日(土)	全日
◆4日(日)	17:00~21:00
◆9日(金)	9:00~18:00
◆10日(土)	9:00~18:00
◆19日(月)	12:30~21:00



江別のスポーツ応援団長  
ヤツメ団長

◎レク広場(レクリエーション広場)は、ミニバレー・パウンドテニス・ミニテニスの一般開放です。

バスケットボール

バレーボール

バドミントン

テニス

ソフトテニス

令和8年1月

江別市民体育館行事予定表

《柔剣道室・卓球場》

日	曜	柔剣道室					日	曜	卓球場				
		9:00～	10:00～12:30	13:00～15:30	15:30～18:00	18:00～21:00			9:00～	10:00～12:30	13:00～15:30	15:30～18:00	18:00～21:00
1	木	年始休館					1	木	年始休館				
2	金						2	金					
3	土						3	土					
4	日					年始17時閉館	4	日					年始17時閉館
5	月	冬休み短期 体操教室	10:30～	市民 社交ダンス		野幌剣道少年団	5	月					
6	火	冬休み短期 体操教室	10:30～	ヨガ教室			6	火		サンクラブ			
7	水	冬休み短期 体操教室	10:30～		簡単ダンス 教室	江別少林寺拳法	7	水		卓球サークル			
8	木			江別 ラージボール			8	木					
9	金	第51回北海道ミニバスケットボール大会兼 第56回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会					9	金	第51回北海道ミニバスケットボール大会兼 第56回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会				
10	土	第51回北海道ミニバスケットボール大会兼 第56回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会					10	土	第51回北海道ミニバスケットボール大会兼 第56回全国ミニバスケットボール大会北海道予選会				
11	日					空手協会江別	11	日					
12	月	冬休み短期 体操教室	10:30～	市民 社交ダンス			12	月					
13	火	冬休み短期 体操教室	10:30～	ヨガ教室		極真空手	13	火		サンクラブ			
14	水	冬休み短期 体操教室	10:30～		簡単ダンス 教室	江別少林寺拳法	14	水		卓球サークル			
15	木	エクササイズ教室		江別 ラージボール		空手協会江別	15	木					
16	金		体操 サークル	アクア ステップ	ボクシング 教室		16	金		クラブ コスモス	すみれ		
17	土	江別市スポーツ少年団 第2回体力テスト				カンフーキッズ	17	土	江別市スポーツ少年団 第2回体力テスト				
18	日	居合道錬成会		12:00～	空手協会 昇段教室	空手協会江別	18	日	市民スポーツの日				
19	月		ジャズメイト	施設安全点検日12時30分閉館			19	月			施設安全点検日12時30分閉館		
20	火		体操 サークル	ヨガ教室		極真空手	20	火		サンクラブ			
21	水		リズム フレンド		簡単ダンス 教室	江別少林寺拳法	21	水		卓球サークル			
22	木	エクササイズ教室		江別 ラージボール		空手協会江別	22	木		サークル メイト			
23	金		体操 サークル	アクア ステップ	ボクシング 教室	野幌剣道少年団	23	金		クラブ コスモス	すみれ		
24	土				江別 柔道少年団	カンフーキッズ	24	土					
25	日					空手協会江別	25	日					
26	月		ジャズメイト	市民 社交ダンス		野幌剣道少年団	26	月					
27	火		体操 サークル	ヨガ教室		極真空手	27	火		サンクラブ			
28	水		リズム フレンド		簡単ダンス 教室	江別少林寺拳法	28	水		卓球サークル			
29	木	エクササイズ教室		江別 ラージボール		空手協会江別	29	木					
30	金		体操 サークル	アクア ステップ	ボクシング 教室	野幌剣道少年団	30	金		クラブ コスモス	すみれ		
31	土	江別市スポーツ大会(中学校の部)バスケットボール					31	土	江別市スポーツ大会(中学校の部)バスケットボール				

第二中学校 特設スケートリンク

開設日

令和8年1月5日(月)～2月3日(火)※予定

時間

10時～18時  
※1月16日(金)からの平日は15時から18時まで


場所

第二中学校グラウンド(野幌代々木町53)

※フィギュアスケート、ホッケースケート、スピードスケート靴の無料貸出を行います。(無いサイズあり。数に限りあり。)  
降雪状況、暖気などでスケートリンクが利用できない場合、管理棟に赤旗を揚げます。

問い合わせ

市民体育館 ☎011-384-5001  
管 理 棟 ☎011-389-3001



第8回  
えべつ・冬のスポーツまつり

参加チーム募集



3本綱引き

5人6脚

申込期間  
1月13日(火)～30日(金)  
※19日(月)は12時30分まで

入賞チームには  
素敵な景品  
を贈呈します

冬期間  
体育室ウォーキング  
開放のお知らせ

寒い季節も、快適にウォーキングしませんか？



雪や路面凍結で外を歩きにくい冬の間、  
体育室をウォーキング用に開放します。  
健康づくり、転倒予防、交流の場として、  
ぜひご利用ください！

●開放施設

・市民体育館  
・大麻体育館  
・青年センター  
・東野幌体育館

●開放期間

令和7年12月～令和8年3月末  
までのウォーキング開放時間  
※開放時間等詳細につきましては、  
各館の行事予定表をご確認または、  
各館へ問い合わせください。

運動しやすい服装と上靴持参でお越しください。

R8.1.4 変更

体育館使用料金

区分	個人使用料	定期券(1か月)
小・中学生	無料	
高校生	100円	600円
一般・大学生	200円	1,200円
高齢者(65歳以上)	100円	600円

※定期券は、4体育館(市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館)共通で使用できます。(プールは除く)

体育館の利用時間

① 開館は9時、閉館は21時です。

② トレーニング室は、閉館30分前までの利用です。

③ 小学生は17時、中学生は18時までとなります。それ以降の利用は保護者同伴となります。

④ やむを得ず予定を変更する場合がありますのでご了承願います。

⑤ 行事予定表内の※印は、一般開放となる場合がありますので、お問合せください。

体育館利用の留意点

① 館内は土足厳禁です。必ず室内用の運動靴をご持参ください。

② 混み合う時は15分をめに、交代で利用してください。

③ ラケット・ボールはご持参ください。(無料貸出は数に限りがありますのでご了承ください)

④ トレーニング室の利用は、高校生以上です。

⑤ 一般開放でドッジボールやサッカーは、ご利用できません。

⑥ 活動場所での飲食は禁止です。所定の場所をご利用ください。

その他お知らせ

■1月1日(木) 年始休館(～3日まで)

■1月4日(日) 年始17時閉館

■1月18日(日) 市民スポーツの日

■1月19日(月) 施設安全点検日12時30分閉館

敷地内全面禁煙  
(駐車場内も含む)

「車上荒らし」「置き引き」  
「靴の履き間違い」等にご注意

一般財団法人江別市スポーツ振興財団

ホームページ <https://www.e-spo.or.jp>

市民体育館(野幌町9)	☎011-384-5001
大麻体育館(大麻中町26-17)	☎011-887-6800
青年センター(緑町西2丁目11)	☎011-383-1221
東野幌体育館(東野幌町28-23)	☎011-382-5000

江別市スポーツ振興財団 施設カレンダー 検索

