



令和8年

3月



ワンポイント水泳

★泳げるようになりたい★
★フォームを確認してほしい★
お気軽にご参加下さい!

・開催日時 ※途中10分間の休憩あり

① 11日(水) 16:30~18:00

② 16日(月) 12:20~13:50

③ 30日(月) 12:20~13:50

- ・会場 青年センター 一般開放プール
 - ・対象 プール利用者(身長115cm以上の方)
 - ・受講料 無料(プール使用料はかかります)
 - ・その他
 - ・事前予約や当日の受付は必要ありません。
 - ・ワンポイント水泳の専用レーンを設けています。
ご希望の方は、指導員までお声かけください。
- ※予定を変更することがありますので、ご了承下さい。

・問い合わせ 青年センター(スポーツ振興課事業係)

TEL 383-1221