# 令和7年12月 江別市青年センター 行事予定表 ≪温水プール≫

2025.11.23

曜 10:00~12:00 Н 12:00~14:00 14:00~15:30 15:30~17:00 17:00~18:30 18:30~20:00 月 たんぽぽ 残5 レディース 残5 酪泳会 1 残5 ※一般更衣室16:45~ スイフト 2 火 パドル 残5 ピッコロ 残5 ツクシンボ 水歩会 3 水 残5 水泳少年団 残5 13:45~15:40 水游会 スイフト 木 レディース 残5 たんぽぽ 残ち 4 残5 ックシンボ 14:30~16:25 水泳少年団 5 金 残5 パドル 残5 イルカ ワンポイント水泳/酪泳会 <11月から*の* スイフト 土 6 残3  $\sim \sim \sim$  $\sim \sim \sim$  $\sim \sim \sim$ 更衣室入室 ツクシンボ  $\Box$  $\sim\sim\sim$  $\sim \sim \sim$  $\sim \sim \sim$  $\sim \sim \sim$  $\sim \sim \sim$ 12時からと 8 月 施設点検日 プール休館 なります。 スイフト 9 火 パドル 残5 ピッコロ 残5  $\sim\sim\sim$  $\sim\sim\sim$ 江泳会 「ワンオ<sup>®</sup> イント水泳 残4 水泳少年団 残5 水歩会 10 水 残5 ※一般開放19時まで ショニング教 13:45~15:40 水遊会 11 **I** 木 レディース 残5 たんぽぽ 紫5 残5  $\sim\sim\sim$ スイフト 残5 14:30~16:25 水泳少年団 12 金 残5 残5  $\sim\sim\sim$ 残3 イルカ パドル 酪泳会 スイフト 13 土 ツクシンボ  $\Box$ 14  $\sim \sim \sim$  $\sim \sim \sim$ 水中ウォーキング 15**l** 月 たんぽぽ 残5 レディース 残5 酪泳会 残5 ··一般更衣室16:45~ スイフト ツクシンボ 16 火 パドル 残5  $\sim\sim\sim$ ... 残3 水泳少年団 残5 水泳少年団 残5 水中コンディ ※一般開放19時まで ショニング教室 17 水 残5 江泳会  $\sim \sim \sim$ スイフト 残3 水遊会 18 木 レディース 残5 たんぽぽ 残5 残5  $\sim\sim\sim$ 14:30~16:25 水泳少年団 19 金 イルカ 残5 パドル 残5  $\sim \sim \sim$ 残3  $\sim \sim$ 酪泳会 スイフト 20 土 残3  $\sim\sim\sim$  $\sim\sim\sim$ ツクシンボ 21  $\Box$  $\sim\sim\sim$  $\sim\sim\sim$ 水泳少年団 残5  $\sim \sim \sim$  $\sim \sim \sim$ 22 月 レディース 残5 たんぽぽ 残5 酪泳会 残5 ※一般更衣室16:45~ スイフト 23 火 パドル 残5 ピッコロ 残5 水歩会 水中コンディ 24 水 江泳会 残5 残5 ※一般開放19時まで ショニング教室 13:45~15:40 水游会 スイフト <u>ックシ</u>ンボ 残3 25 木 たんぽぽ 残ち 残5  $\sim\sim\sim$ 14:30~16:25 26 金  $\sim \sim \sim$  $\sim \sim \sim$  $\sim \sim \sim$  $\sim \sim \sim$  $\sim \sim \sim$ スイフト 27 土 残3  $\sim \sim \sim$ ~~~  $\sim \sim \sim$  $\sim \sim$ ツクシンボ 28  $\Box$  $\sim \sim \sim$  $\sim \sim \sim$  $\sim\sim\sim$  $\sim\sim\sim$  $\sim\sim\sim$ 29 月  $\sim \sim \sim$  $\sim\sim\sim$ 火 30 年末閉館17時閉館  $\sim\sim\sim$ ※一般開放16:30まで 31 水 年末休館 ※年始は1/4 12時プール開館

### (1) プールの利用時間

- ① 11月~3月の利用時間は、12時~20時。(受付19時30分終了)
- ② 小学生は16時45分、中学生は17時45分までとなります。それ以降は保護者同伴のご利用となります。(冬季期間10月~3月)

TEL.383-1221

- ③ ~~~ は、全コース一般開放の時間帯です。なお、団体名が記載されている時間帯も 一般開放はしております。
- ※ 利用団体名 残4 は、全7コース中団体が3コース使用し、残り一般開放は4コースの印です。
- ④ やむを得ず予定を変更することがありますのでご了承願います。
- ⑤ は、プール団体等の専用使用です。(一般開放は、できません。)
- ⑥ は、クラブ使用によりプール槽内に激しい水流が発生する可能性のある時間帯です。

### (2) プール利用の留意点

- ① 幼児(含115cm未満の児童)は、保護者もプールに入ってください。 衛生面・安全面からオムツの取れていない(排泄を知らせることができない)幼児はご遠慮ください。
- ② 水着、水泳帽子を必ず着用してください。浮き輪・ビーチボールの使用や飛び込みは禁止です。 お化粧・整髪料は必ず落としてください。
- ③ 持ち物は、必ずコインロッカーに100円硬貨を入れてカギをかけてください。 (使用後100円は戻りますので、忘れずにお持ち帰りください。)
- ④ 眼、耳等に疾病をお持ちの方は、医師と相談のうえご利用ください。
- ⑤ その他の決まりや休憩時刻などは監視員の指示に従ってください。

## (3) プールの使用料金

	個人使用料	回数券(6回)	定期券(1ヶ月)
小 学 生	無料	※令和6年5月1日より小中学生の 体育施設使用料が無料になりました。	
中 学 生	<i>™</i> 14		
高 校 生	300円	1,500円	1,800円
一 般・大学生	600円	3,000円	3,600円
高齢者(65歳以上)	300円	1,500円	1,800円

◎12月ワ	◎12月ワンポイント水泳◎			
水慣れから4泳法まで、個人レベルに合わせた泳法に関する技術的な指導をおこないます。				
5日 (金)	18時~19時30分	10日 (水)	12時20分~13時50分	
16日 (火)	17時~18時30分	※1レーンを専用使用とさせていただきます。		

# 令和7年12月 江別市青年センター 行事予定表 ≪体育館≫

2025 11 23

1 月 フォレストクラブ	2025.11.23						
2	В	曜	9:00~11:50	12:00~14:50	15:00~16:50	16:50~18:30	18:30~21:00
3 水	1	月	フォレストクラブ			江別ST少年団	
3	2	火	65歳からの健康教室	江友ソフトテニス		バスケット少年団	市役所野球部
4 木 野幌ソフトテニス	3	水			<b></b>	バスケット少年団	センターズ
6	4	木		<b></b>	<b>w</b>	バスケット少年団	カンフーキッズ
Till   Till	5	金	<mark>大⊕大</mark>	<b>₽</b> M		日韓親善少年	バスケットボール大会
8 月 フォレストクラブ	6	土	江別シャトル	<b>₽</b> M	<b>w</b>	江別柔道少年団	<b>\overline{\overline{\pi}}</b>
9   以   65歳からの健康教室   江友ソフトテニス	7		ì	[別市武術太極拳連盟 指	導員講習会		FlyBado
10   水   江別フォークタンス	8	月	フォレストクラブ		施設安全点	検日(13時閉館	
10   ボ サークル	9	火		江友ソフトテニス		バスケット少年団	市役所野球部
12 金   MCセブン	10	水				バスケット少年団	センターズ
13	11	木	野幌ソフトテニス	江友ソフトテニス		バスケット少年団	カンフーキッズ
13	12	金	MCセブン		W		WW
15 月 フォレストクラブ	13	土	JBA公認D級コーチ養成講習会 18:00~ <b>M</b>		W(M)		
March   Ma	14	В	JBA公認D級コーチ養成講習会 18:00~ <b>臓</b>		00~		
17   水   江別フォークダンス サークル   一	15	月	フォレストクラブ	<b>\overline{m}</b>	<b>w</b>	江別ST少年団	
17   ボ サークル	16	火		江友ソフトテニス		バスケット少年団	市役所野球部
19 金	17	水		<b>w</b>		バスケット少年団	センターズ
1	18	木	野幌ソフトテニス	<b>\overline{\overline{\pi}}</b>	<b>\overline{w}</b>	バスケット少年団	カンフーキッズ
21 日       近11:00       江別市民スポーツ大会柔道競技 江別市長杯争奪柔道大会 江別市スポーツ少年団本部長旗争奪柔道大会 江別下ノ中団	19	金	W	<b>\overline{\overline{\pi}}</b>		バスケット少年団	
21 日   WL11:00   江別市スポーツ少年団本部長旗争奪柔道大会   FlyBado   22 月 わくわく広場	20	土	江別シャトル				<b>₽</b> M
22 月       わくわく広場 <a></a>	21	В	<b>W</b> <sub>11:00</sub>	江別市民スポーツ大会柔道競 江別市スポーツ少年団	技 江別市長杯争員 日本部長旗争奪柔道力	(柔道大会 (会)	FlyBado
24 水	22		わくわく広場	₩	<b>w</b>	江別ST少年団	
W   W   W   W   W   W   W   W   W   W	23	火	大多大	江友ソフトテニス		バスケット少年団	
26 金 MCセブン	24	水			<b>W</b>	バスケット少年団	センターズ
27 土 バスケット少年団	25	木	野幌ソフトテニス	江友ソフトテニス	<b>w</b>	バスケット少年団	カンフーキッズ
28 日     DM     DM     DM     DM       29 月     DM     DM     DM     DM       30 火     バスケット少年団     DM     TFR	26	金	MCセブン	<b>w</b>		W	江別ST少年団
29 月        30 火     バスケット少年団    (29 月) (20 日) (2	27	土	バスケット少年団	****	<b>₽</b> M		<b>₽</b> M
30 火 バスケット少年団	28		<b>₽</b> M	<b>₽</b> M	<b>w</b>		
9777 7777	29	月		W	<b>₽</b> M		<b>₽</b> M
	30	火	バスケット少年団		<b>w</b>	 年末閉	]館 17時閉館
31   水   年末休館   ※年始は1/4開館   1   1   1   1   1   1   1   1   1	31	水		年末休館	※年始は1/4	 -開館	

※ マークはウォーキング専用開放です。(9時から10時まで)

## (1) 体育館の利用時間

- ① 利用時間は、9時~21時。トレーニング室の利用は、20時30分まで。 (トレーニング室は、閉館30分前までのご利用になります。)
- ② 小学生は17時、中学生は18時までとなります。それ以降は保護者同伴の ご利用となります。(冬季期間10月~3月)

③ やむを得ず予定を変更することがありますのでご了承願います。

敷地内全面禁煙 (駐車場内も含む)

TEL. 383-1221

ランニングコースは ありません。

- 田の一般開放は、バスケットボール・バレーボール(対人パス程度)の専用使用時間帯です。 **©**(M) 印の一般開放は、バドミントン・ミニバレーボールの専用使用時間帯です。
- (2) 体育館利用の留意点
- ① 体育館(体育室・卓球場・トレーニング室)利用の際は、運動着・屋内用の運動靴が必要です。
- ② 貴重品は、ロッカー(100円リターン式)を利用するなど、各自の責任で保管してください。
- ③ 活動場所での飲食は禁止です。所定の場所をご利用ください。
- ④ 混み合う時は、15分をめどに交代でご利用ください。
- ⑤ 一般開放でドッジボールやサッカーは利用できません。

#### (3) 体育館の使用料金

個人使用料	定期券(1か月)	8
無料		
100円	600円	
200円	1,200円	
100円	600円	
	無料 100円 200円	無料 100円 600円 200円 1,200円

卓球場・トレーニング室の使用できない日 8日(月) 13:00~21:00 30日(火) 17:00~21:00 31日(水) 年末休館

# <期間・体育室ウォーキング開放のお知らせ

雪や路面凍結で外を歩きにくい冬の間、体育室を ウォーキング用に開放します。健康づくり、転倒 予防、交流の場として、ぜひご利用ください。

開放期間 令和7年12月~令和8年3月末まで のウォーキング開放時間

開放施設
市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館

「開放时间をにつじるしてにこった」 ご確認または各館へ問合せください。

※開放時間等につきましては各館の行事予定表を

12月 8日(月) 13時閉館 (プールー般開放なし) ◆屋内◆ 19日(金)締切日(集合なし) クラブ受付

### (5) 研修棟のご案内

団体またはグループ等の行事・会議などには、研修棟の利用ができますので使用料など詳しいことは、 事務室にお問い合わせください。

## (4) その他

(4) その他

	一般財団法人江別市スポーツ振興財団 ホームページ https://www.e-spo.or.jp	江別市スポーツ振興財団 検索
	◎青年センター(緑町西2丁目11)☎383-1221	市民体育館(野幌町9) 2384-5001
ſ	大麻体育館 (大麻中町26-17 )	東野幌体育館(東野幌町28-23) 🕿 382-5000