

# 冬期間 体育室ウォーキング 開放のお知らせ

寒い季節も、快適にウォーキングしませんか？



雪や路面凍結で外を歩きにくい冬の間、  
体育室をウォーキング用に開放します。  
健康づくり、転倒予防、交流の場として、  
ぜひご利用ください！

## ●開放施設

- ・市民体育館
- ・大麻体育館
- ・青年センター
- ・東野幌体育館

## ●開放期間

令和7年12月～令和8年3月末  
までのウォーキング開放時間

※開放時間等詳細につきましては、  
各館の行事予定表をご確認または、  
各館へ問い合わせください。

運動しやすい服装と上靴持参でお越しください。