

令和7年12月

江別市民体育館行事予定表 <<体育室>>

TEL 011-384-5001

日	曜	体育室 ア面					日	曜	体育室 イ面					日	曜	体育室 ウ面				
		9:00~	10:00~12:30	13:00~15:30	15:30~18:00	18:00~21:00			9:00~	10:00~12:30	13:00~15:30	15:30~18:00	18:00~21:00			9:00~	10:00~12:30	13:00~15:30	15:30~18:00	18:00~21:00
1	月	女性のスポーツ教室				新体操クラブ	1	月	野幌ソフトテニス					1	月	⑤ ⑥ プレイメイト	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥
2	火	健康教室 火曜	12:30~ パ・クゴ 1F広場	15:00~ 小学生運動教室1・2年			2	火	グリーンソフトテニス	12:30~ パ・クゴ 1F広場	15:00~			2	火	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥
3	水	健康教室 水曜				新体操クラブ	3	水	大麻ソフトテニス	① ② ③ レク広場			江別ソフトテニス少年団	3	水	⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥ レク広場	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥
4	木	親子健康教室		14:30~ 幼児運動教室	16:30~		4	木	フォレストソフトテニス	江友ソフトテニス			野幌ソフトテニス少年団	4	木	⑤ ⑥ サークルメイト	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥
5	金	健康教室 金曜	レクスボ教室			新体操クラブ	5	金	MCセブン	若葉クラブ				5	金	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥
6	土	第2回近隣ジュニア交流会(バドミントン)				⑤ ⑥ (4面)	6	土	第2回近隣ジュニア交流会(バドミントン)				⑤ ⑥	6	土	第2回近隣ジュニア交流会(バドミントン)				⑤ ⑥
7	日	⑤ ⑥ (4面)	12:00~ 令和7年度一級審判員研修会(ソフトテニス)		17:30~		7	日	⑤ ⑥	12:00~ 令和7年度一級審判員研修会(ソフトテニス)	① ② ③ 17:30~			7	日	⑤ ⑥	12:00~ 令和7年度一級審判員研修会(ソフトテニス)	④ ⑤ ⑥ 17:30~		
8	月	元気会	野幌地区高齢者クラブ連絡協議会カーリンコン大会		施設安全点検日 17時閉館		8	月	① ② ③ プレイメイト ③ 女性のスポーツ教室	① ② ③	① ② ③	施設安全点検日 17時閉館		8	月	④ ⑤ ⑥ 女性のスポーツ教室	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥	施設安全点検日 17時閉館	
9	火	健康教室 火曜	12:30~ パ・クゴ 1F広場	15:00~ 小学生運動教室1・2年			9	火	① ② ③	12:30~ パ・クゴ 1F広場	① ② ③ 15:00~	新体操クラブ		9	火	④ ⑤ ⑥	⑤ ⑥ 12:30~	④ ⑤ ⑥ 15:00~	⑤ ⑥	
10	水	健康教室 水曜				新体操クラブ	10	水	① ② ③	① ② ③ レク広場				10	水	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥ レク広場	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥
11	木	親子健康教室		14:30~ 幼児運動教室	16:30~		11	木	① ② ③	① ② ③	① ② ③			11	木	④ ⑤ ⑥ サークルメイト	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥
12	金	健康教室 金曜				新体操クラブ	12	金	① ② ③	① ② ③	① ② ③			12	金	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥
13	土	江別市スポーツ少年団本部長旗兼市長杯室内サッカー大会					13	土	江別市スポーツ少年団本部長旗兼市長杯室内サッカー大会					13	土	江別市スポーツ少年団本部長旗兼市長杯室内サッカー大会				
14	日	江別市スポーツ少年団本部長旗兼市長杯室内サッカー大会				18:30~	14	日	江別市スポーツ少年団本部長旗兼市長杯室内サッカー大会				18:30~	14	日	江別市スポーツ少年団本部長旗兼市長杯室内サッカー大会				18:30~ ⑤ ⑥
15	月	女性のスポーツ教室				新体操クラブ	15	月	野幌ソフトテニス					15	月	⑤ ⑥ プレイメイト	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥
16	火	健康教室 火曜	12:30~ パ・クゴ 1F広場	15:00~ 小学生運動教室1・2年			16	火	グリーンソフトテニス	12:30~ パ・クゴ 1F広場	15:00~			16	火	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥
17	水	健康教室 水曜				新体操クラブ	17	水	大麻ソフトテニス	① ② ③ レク広場			江別ソフトテニス少年団	17	水	⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥ レク広場	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥
18	木	親子健康教室		14:30~ 幼児運動教室	16:30~		18	木	フォレストソフトテニス	江友ソフトテニス			野幌ソフトテニス少年団	18	木	⑤ ⑥ サークルメイト	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥
19	金	健康教室 金曜				新体操クラブ	19	金	MCセブン	若葉クラブ				19	金	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥
20	土	第36回江別総合卓球選手権大会(団体の部)				18:30~ ④ ⑤ (4面)	20	土	第36回江別総合卓球選手権大会(団体の部)				18:30~	20	土	第36回江別総合卓球選手権大会(団体の部)				18:30~ ⑤ ⑥
21	日	江別市民スポーツ大会兼江別新体操協会会長杯				17:30~	21	日	江別市民スポーツ大会兼江別新体操協会会長杯				① ② ③ 17:30~	21	日	江別市民スポーツ大会兼江別新体操協会会長杯				④ ⑤ ⑥ 17:30~
22	月	元気会				新体操クラブ	22	月	① ② ③ プレイメイト ③ 女性のスポーツ教室	① ② ③				22	月	④ ⑤ ⑥ 女性のスポーツ教室	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥
23	火	健康教室 火曜	12:30~ パ・クゴ 1F広場	15:00~			23	火	① ② ③	12:30~ パ・クゴ 1F広場	① ② ③ 15:00~	新体操クラブ		23	火	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥ 15:00~	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥
24	水	わくわく広場				新体操クラブ	24	水	① ② ③	① ② ③ レク広場			江別中央バレーボール少年団	24	水	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥
25	木	令和7年度札幌支部高校新人戦団体順位決定大会(ソフトテニス)					25	木	令和7年度札幌支部高校新人戦団体順位決定大会(ソフトテニス)					25	木	令和7年度札幌支部高校新人戦団体順位決定大会(ソフトテニス)				
26	金	令和7年度札幌支部高校新人戦団体順位決定大会(ソフトテニス)				新体操クラブ	26	金	令和7年度札幌支部高校新人戦団体順位決定大会(ソフトテニス)				上江別バレーボール少年団	26	金	令和7年度札幌支部高校新人戦団体順位決定大会(ソフトテニス)				⑤ ⑥
27	土						27	土	① ② ③	① ② ③				27	土	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥	④ ⑤ ⑥
28	日	市民スポーツの日					28	日	市民スポーツの日			市民スポーツの日		28	日	⑤ ⑥	市民スポーツの日			
29	月						29	月						29	月	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥
30	火					年末17時閉館	30	火					年末17時閉館	30	火	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	年末17時閉館
31	水	年末年始休館(～1/3まで)					31	水	年末年始休館(～1/3まで)					31	水	年末年始休館(～1/3まで)				

◎レク広場(レクリエーション広場)は、ミニバレー・バウンドテニス・ミニテニスの一般開放です。

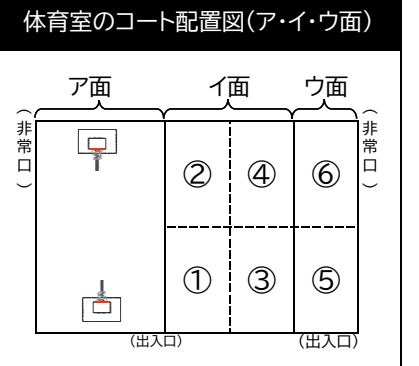
バスケットボール

バレーボール

バドミントン

テニス

ソフトテニス



「ランニングコース」の使用できない日

- ◆6日(土) 9:00～18:00
- ◆7日(日) 12:00～17:30
- ◆8日(月) 17:00～21:00
- ◆13日(土) 全日
- ◆14日(日) 9:00～18:30
- ◆20日(土) 9:00～18:30
- ◆21日(日) 9:00～17:30
- ◆25日(木) 全日
- ◆26日(金) 9:00～18:00
- ◆30日(火) 17:00～21:00
- ◆31日(水) 全日(～1/3まで)

「トレーニング室」の使用できない日

- ◆8日(月) 17:00～21:00
- ◆30日(火) 17:00～21:00
- ◆31日(水) 全日(～1/3まで)



江別のスポーツ応援団長
ヤッメ団長

令和7年12月

江別市民体育館行事予定表

《柔剣道室・卓球場》

R7.11.19

日	曜	柔剣道室					日	曜	卓球場				
		9:00～	10:00～12:30	13:00～15:30	15:30～18:00	18:00～21:00			9:00～	10:00～12:30	13:00～15:30	15:30～18:00	18:00～21:00
1	月		ジャズメイト	市民 社交ダンス		野幌剣道少年団	1	月					
2	火		体操 サークル	※ヨガ教室		極真空手	2	火		サンクラブ			
3	水		リズム フレンド			江別少林寺拳法	3	水		卓球サークル			
4	木	※エクササイズ教室		江別 ラージボール		空手協会江別	4	木					
5	金		体操 サークル	アクア ステップ	※ボクシング 教室	野幌剣道少年団	5	金		クラブ コスモス	すみれ		
6	土	剣道錬成会		12:00～	大麻 柔道少年団	カンフーキッズ	6	土					
7	日	第14回江別市小中学生かるた大会&体験会			16:00～	空手協会江別	7	日					
8	月		ジャズメイト	市民 社交ダンス		施設安全点検日 17時閉館	8	月					施設安全点検日 17時閉館
9	火		体操 サークル	ヨガ教室		極真空手	9	火		サンクラブ			
10	水		リズム フレンド		簡単ダンス 教室	江別少林寺拳法	10	水		卓球サークル			
11	木	エクササイズ教室		江別 ラージボール		空手協会江別	11	木					
12	金		体操 サークル	アクア ステップ	ボクシング 教室	野幌剣道少年団	12	金		クラブ コスモス	すみれ		
13	土				大麻 柔道少年団	カンフーキッズ	13	土					
14	日	居合道錬成会		12:00～		空手協会江別	14	日					
15	月		ジャズメイト	市民 社交ダンス		野幌剣道少年団	15	月					
16	火		体操 サークル	ヨガ教室		極真空手	16	火		サンクラブ			
17	水		リズム フレンド		簡単ダンス 教室	江別少林寺拳法	17	水		卓球サークル			
18	木	エクササイズ教室		江別 ラージボール		空手協会江別	18	木					
19	金		体操 サークル	アクア ステップ	ボクシング 教室		19	金		クラブ コスモス	すみれ		
20	土				大麻 柔道少年団		20	土					
21	日					空手協会江別	21	日					
22	月		ジャズメイト	市民 社交ダンス			22	月					
23	火		体操 サークル	ヨガ教室		極真空手	23	火		サンクラブ			
24	水				簡単ダンス 教室		24	水		卓球サークル			
25	木	エクササイズ教室		江別 ラージボール			25	木		サークル メイト			
26	金			アクア ステップ	ボクシング 教室		26	金		クラブ コスモス			
27	土					カンフーキッズ	27	土					
28	日						28	日	市民スポーツの日				
29	月			市民 社交ダンス			29	月					
30	火					年末17時閉館	30	火					年末17時閉館
31	水	年末年始休館(～1/3まで)					31	水	年末年始休館(～1/3まで)				

令和7年度 スポーツ教室受講者募集!!

- 申込みは12月8日(月)～10日(水)までに市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館へ直接お申込みください。(電話不可)
- 各教室とも定員を超えた場合は、抽選を行います。
- 詳細は市民体育館(☎011-384-5001)までお問合せください。

【市民体育館】

教室名	開催日	料金(円)	定員
冬休み短期 体操教室 (鉄棒) 1～2年生	1月5日(月) ～1月7日(水) 9:00～10:00 (3日間)	900 	15
冬休み短期 体操教室 (跳び箱) 1～4年生	1月12日(月祝) ～1月14日(水) 9:00～10:00 (3日間)	900 	15

冬期間
体育室ウォーキング
開放のお知らせ

寒い季節も、快適にウォーキングしませんか？



- 開放施設
・市民体育館
・大麻体育館
・青年センター
・東野幌体育館
- 開放期間
令和7年12月～令和8年3月末
までのウォーキング開放時間
※開放時間等詳細につきましては、
各館の行事予定表をご確認または、
各館へ問い合わせください。
運動しやすい服装と上靴持参でお越しください。

体育館使用料金

区分	個人使用料	定期券(1か月)
小・中学生	無料	
高校生	100円	600円
一般・大学生	200円	1,200円
高齢者(65歳以上)	100円	600円

※定期券は、4体育館(市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館)共通で使用できます。(プールは除く)

体育館の利用時間

- ① 開館は9時、閉館は21時です。
- ② トレーニング室は、閉館30分前までの利用です。
- ③ 小学生は17時、中学生は18時までとなります。それ以降の利用は保護者同伴となります。
- ④ やむを得ず予定を変更する場合がありますのでご了承願います。
- ⑤ 行事予定表内の※印は、一般開放となる場合がありますので、お問合せください。

体育館利用の留意点

- ① 館内は土足厳禁です。必ず室内用の運動靴をご持参ください。
- ② 混み合う時は15分をめに、交代で利用してください。
- ③ ラケット・ボールはご持参ください。(無料貸出は数に限りがありますのでご了承ください)
- ④ トレーニング室の利用は、高校生以上です。
- ⑤ 一般開放でドッジボールやサッカーは、ご利用できません。
- ⑥ 活動場所での飲食は禁止です。所定の場所をご利用ください。

その他お知らせ

- 12月 8日(月) 施設安全点検日 17:00閉館
 - 12月28日(日) 市民スポーツの日
 - 12月30日(火) 年末17時閉館
 - 12月31日(水) 年末年始休館(～1月3日まで)
- 敷地内全面禁煙
(駐車場内も含む)

「車上荒らし」「置き引き」
「靴の履き間違い」等にご注意

一般財団法人江別市スポーツ振興財団

ホームページ <https://www.e-spo.or.jp>

市民体育館(野幌町9)	☎011-384-5001
大麻体育館(大麻中町26-17)	☎011-887-6800
青年センター(緑町西2丁目11)	☎011-383-1221
東野幌体育館(東野幌町28-23)	☎011-382-5000

江別市スポーツ振興財団 施設カレンダー 検索

