

令和7年11月

江別市民体育館行事予定表 <<体育室>>

TEL 011-384-5001

体育室 ア面						体育室 イ面						体育室 ウ面									
日	曜	9:00~	10:00~12:30	13:00~15:30	15:30~18:00	18:00~21:00	日	曜	9:00~	10:00~12:30	13:00~15:30	15:30~18:00	18:00~21:00	日	曜	9:00~	10:00~12:30	13:00~15:30	15:30~18:00	18:00~21:00	
1	土	イエスタ杯第45回北海道小学生バレーボール大会道央大会					1	土	イエスタ杯第45回北海道小学生バレーボール大会道央大会					1	土	イエスタ杯第45回北海道小学生バレーボール大会道央大会					
2	日	イエスタ杯第45回北海道小学生バレーボール大会道央大会			18:30~ (4面)		2	日	イエスタ杯第45回北海道小学生バレーボール大会道央大会			18:30~ ⑤		2	日	イエスタ杯第45回北海道小学生バレーボール大会道央大会			18:30~ (5) ⑥		
3	月	第38回マスターズ大会(ソフトテニス)			18:30~ ⑤		3	月	第38回マスターズ大会(ソフトテニス)			18:30~ ⑤		3	月	第38回マスターズ大会(ソフトテニス)			18:30~ (5) ⑥		
4	火	健康教室 火曜	⑤	15:00~ 小学生運動教室1・2年	⑤		4	火	⑤	グリーン ソフトテニス	⑤	⑤	⑤	4	火	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	
5	水	江高連体力測定会	⑤	15:00~ 小学生運動教室3・4年	新体操クラブ		5	水	江高連体力測定会	① ② ③	⑤	⑤	江別ソフト テニス少年団	5	水	江高連体力測定会	④ ⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	
6	木	親子健康教室	⑤	14:30~ 幼児運動教室	16:30~ ⑤	EB-Will	6	木	⑤	フォレスト ソフトテニス	江友 ソフトテニス	⑤	野幌ソフト テニス少年団	6	木	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	
7	金	健康教室 金曜	⑤	⑤	⑤	新体操クラブ	7	金	⑤	MCセブン	若葉クラブ	⑤	⑤	7	金	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	
8	土	第40回神田昭雄杯争奪卓球大会			18:30~ (4面)		8	土	第40回神田昭雄杯争奪卓球大会			18:30~ ⑤		8	土	第40回神田昭雄杯争奪卓球大会			18:30~ (5) ⑥		
9	日	第34回北海道道央ブロック空手道選手権大会			18:30~ ⑤		9	日	第34回北海道道央ブロック空手道選手権大会			① ② ③ 18:30~ ⑤		9	日	第34回北海道道央ブロック空手道選手権大会			18:30~ (4) ⑤ ⑥		
10	月	バスケットコート点検	施設安全点検日12時30分閉館				10	月	① ② ③	① ② ③	⑤	施設安全点検日12時30分閉館		10	月	④ ⑤ ⑥	⑤	施設安全点検日12時30分閉館			
11	火	健康教室 火曜	⑤	15:00~ 小学生運動教室1・2年	⑤		11	火	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	新体操クラブ	11	火	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	
12	水	健康教室 水曜	⑤	15:00~ ※小学生運動教室 3・4年	新体操クラブ		12	水	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	江別中央バレー ボール少年団	12	水	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	
13	木	親子健康教室	⑤	14:30~ 幼児運動教室	16:30~ ⑤	EB-Will	13	木	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	13	木	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	
14	金	健康教室 金曜	⑤	⑤	⑤	新体操クラブ	14	金	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	上江別バレー ボール少年団	14	金	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	
15	土	⑤	⑤	⑤	⑤	17:00~ 前日準備	15	土	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	17:00~ 前日準備	15	土	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	17:00~ 前日準備	
16	日	第8回北海道極真カップ空手道選手権大会					16	日	第8回北海道極真カップ空手道選手権大会					16	日	第8回北海道極真カップ空手道選手権大会					
17	月	⑤	元気会	⑤	GaGa Hash	新体操クラブ	17	月	⑤	野幌 ソフトテニス	⑤	⑤	⑤	17	月	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	
18	火	⑤	⑤	⑤	15:00~ 小学生運動教室1・2年	⑤	18	火	⑤	グリーン ソフトテニス	⑤	⑤	⑤	18	火	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	
19	水	健康教室 水曜	⑤	15:00~ ※小学生運動教室 3・4年	新体操クラブ		19	水	⑤	大麻 ソフトテニス	① ② ③	⑤	⑤	19	水	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	
20	木	親子健康教室	⑤	14:30~ 幼児運動教室	16:30~ ⑤		20	木	⑤	フォレスト ソフトテニス	江友 ソフトテニス	⑤	野幌ソフト テニス少年団	20	木	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	
21	金	健康教室 金曜	⑤	⑤	⑤	新体操クラブ	21	金	⑤	MCセブン	若葉クラブ	⑤	⑤	21	金	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	⑤ ⑥	
22	土	北海道中学校選抜卓球大会江別予選会			前日準備		22	土	北海道中学校選抜卓球大会江別予選会			前日準備		22	土	北海道中学校選抜卓球大会江別予選会			前日準備		
23	日	札幌地区U12部会秋季大会(ミニバスケット)					23	日	札幌地区U12部会秋季大会(ミニバスケット)					23	日	札幌地区U12部会秋季大会(ミニバスケット)					
24	月	札幌地区U12部会秋季大会(ミニバスケット)					24	月	札幌地区U12部会秋季大会(ミニバスケット)					24	月	札幌地区U12部会秋季大会(ミニバスケット)					
25	火	健康教室 火曜	⑤	15:00~ 小学生運動教室1・2年	⑤		25	火	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	新体操クラブ	25	火	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	
26	水	江高連第5回カーリンコン交流大会			16:00~ ⑤		新体操クラブ	26	水	江高連第5回カーリンコン交流大会			16:00~ ⑤		26	水	江高連第5回カーリンコン交流大会			16:00~ ⑤ ⑥	
27	木	わくわく広場	⑤	⑤	⑤		27	木	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	27	木	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	
28	金	⑤	⑤	⑤	⑤	新体操クラブ	28	金	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	28	金	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	⑤ ⑥ ⑦	
29	土	第3回2社合同全道バドミントン大会			18:30~ ⑤			29	土	第3回2社合同全道バドミントン大会			18:30~ ⑤		29	土	第3回2社合同全道バドミントン大会			18:30~ (5) ⑥	
30	日	⑤ 市民スポーツの日 ⑤					30	日	⑤	市民スポーツの日	⑤	⑤	市民スポーツの日	30	日	⑤ 市民スポーツの日 ⑤					

◎レク広場(レクリエーション広場)は、ミニバレー・バウンドテニス・ミニテニスの一般開放です。

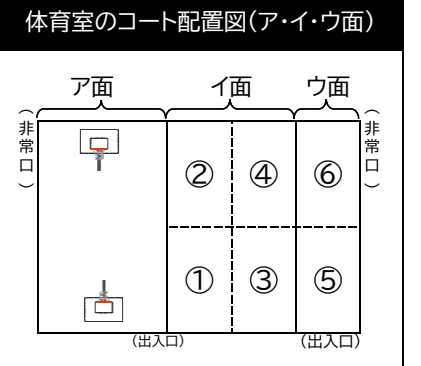
バスケットボール

バレーボール

バドミントン

テニス

ソフトテニス



「ランニングコース」の使用できない日

◆1日(土)	全日
◆2日(日)	9:00~18:30
◆3日(月祝)	9:00~18:30
◆5日(水)	9:00~13:00
◆8日(土)	9:00~18:30
◆9日(日)	9:00~18:30
◆10日(月)	12:30~21:00
◆15日(土)	17:00~21:00
◆16日(日)	全日
◆22日(土)~24日(月)	全日
◆26日(水)	9:00~16:00
◆29日(土)	9:00~18:30

「トレーニング室」の使用できない日

◆10日(月)	12:30~21:00
◆16日(日)	9:00~18:00
◆23日(日)	9:00~18:00
◆24日(月祝)	9:00~18:00



江別のスポーツ応援団長
ヤッメ団長

令和7年11月

江別市民体育館行事予定表

《柔剣道室・卓球場》

R7.10.22

日	曜	柔剣道室					日	曜	卓球場				
		9:00～	10:00～12:30	13:00～15:30	15:30～18:00	18:00～21:00			9:00～	10:00～12:30	13:00～15:30	15:30～18:00	18:00～21:00
1	土	イエスタ杯第45回北海小学生バレーボール大会道央大会					1	土	イエスタ杯第45回北海小学生バレーボール大会道央大会				
2	日	イエスタ杯第45回北海小学生バレーボール大会道央大会				空手協会江別	2	日	イエスタ杯第45回北海小学生バレーボール大会道央大会				
3	月			市民 社交ダンス		野幌剣道少年団	3	月					
4	火	天神こぶしクラブ カーリンコン研修会		ヨガ教室		極真空手	4	火		サンクラブ			
5	水		リズム フレンド		簡単ダンス 教室	江別少林寺拳法	5	水		卓球サークル			
6	木	エクササイズ教室		江別 ラージボ-ル		空手協会江別	6	木		サークル メイト			
7	金		体操 サークル	アクア ステップ	ボクシング 教室	野幌剣道少年団	7	金		クラブ コスモス	すみれ		
8	土					カンフーキッズ	8	土					
9	日	剣道錬成会		12:00～			9	日	第34回北海道道央ブロック空手道選手権大会				
10	月		ジャズメイト	施設安全点検日 12時30分閉館			10	月			施設安全点検日 12時30分閉館		
11	火		体操 サークル	無料体験レッスン		極真空手	11	火		サンクラブ			
12	水		リズム フレンド		簡単ダンス 教室	江別少林寺拳法	12	水		卓球サークル			
13	木			江別 ラージボ-ル		空手協会江別	13	木					
14	金		体操 サークル	アクア ステップ	ボクシング 教室	野幌剣道少年団	14	金		クラブ コスモス	すみれ		
15	土	居合道錬成会		12:00～			15	土					
16	日	第8回北海道極真カップ空手道選手権大会				空手協会江別	16	日	第8回北海道極真カップ空手道選手権大会				
17	月		ジャズメイト	市民 社交ダンス			17	月					
18	火		体操 サークル	ヨガ教室		極真空手	18	火		サンクラブ			
19	水		リズム フレンド		※簡単ダンス 教室	江別少林寺拳法	19	水		卓球サークル			
20	木	エクササイズ教室		江別 ラージボ-ル		空手協会江別	20	木					
21	金		体操 サークル	アクア ステップ	ボクシング 教室	野幌剣道少年団	21	金		クラブ コスモス	すみれ		
22	土					カンフーキッズ	22	土					
23	日	札幌地区U12部会秋季大会(ミニバスケット)					23	日	札幌地区U12部会秋季大会(ミニバスケット)				
24	月	札幌地区U12部会秋季大会(ミニバスケット)					24	月	札幌地区U12部会秋季大会(ミニバスケット)				
25	火		体操 サークル	ヨガ教室		極真空手	25	火		サンクラブ			
26	水		リズム フレンド		※簡単ダンス 教室	江別少林寺拳法	26	水		卓球サークル			
27	木	エクササイズ教室		江別 ラージボ-ル		空手協会江別	27	木					
28	金		体操 サークル	アクア ステップ	ボクシング 教室	野幌剣道少年団	28	金		クラブ コスモス	すみれ		
29	土				江別 柔道少年団	カンフーキッズ	29	土					
30	日					空手協会江別	30	日	 市民スポーツの日 				



テニスコートの一般開放は、10月31日で終了いたしました。



令和7年度 スポーツ教室受講者募集!!

●申込みは11月17日(月)～19日(水)までに市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館へ直接お申込みください。(電話不可)

●各教室とも定員を超えた場合は、抽選を行います。

●詳細は市民体育館(☎011-384-5001)までお問合せください。

【市民体育館】

教室名	曜日	開催日	回数	料金(円)	定員
ヨガ教室	火	12/9～3/3	12	4,800	40
		14:00～15:00			
簡単ダンス エクササイズ教室	水	12/10～3/11	12	4,800	35
		16:30～17:30			
エクササイズ 教室	木	12/11～3/5	12	4,800	35
		10:00～11:00			
ボクシング エアロ教室	金	12/12～3/13	12	4,800	35
		16:30～17:30			

【大麻体育館】

教室名	曜日	開催日	回数	料金(円)	定員
ピラティス 教室	月	12/8～3/16	12	4,800	35
		9:30～10:30			
体調改善 教室	月	1/5～3/30	12	4,800	40
		10:45～11:45			
背骨コバディ ジョギング教室	火	12/9～3/3	12	4,800	35
		10:00～11:00			
ステップエクサ サイズ教室	木	1/8～3/26	12	4,800	40
		10:00～11:00			
ラテンエア ロ教室	木	12/11～3/12	12	4,800	30
		19:00～20:00			
簡単ダンス エクササイズ教室	金	12/12～3/6	12	4,800	30
		9:45～10:45			

【青年センター】

教室名	曜日	開催日	回数	料金(円)	定員
水中ウォーキン グ教室	月	12/15～3/23	12	4,800	40
		15:30～16:30			
ストレッチ&体幹 トレーニング教室	月	12/15～3/23	12	4,800	30
		18:00～19:00			
水中コバディ ジョギング教室	水	12/10～3/18	12	4,800	40
		19:00～20:00			
ヨガ教室	木	12/11～3/12	12	4,800	30
		11:00～12:00			

【東野幌体育館】

教室名	曜日	開催日	回数	料金(円)	定員
おやじエクサ イズ教室	月	12/15～3/23	12	4,800	30
		19:30～20:30			
ピラティス 教室	火	12/9～3/3	12	4,800	30
		10:00～11:00			
燃焼!リズム &ダンス教室	水	12/3～3/11	12	4,800	30
		19:00～20:00			
ストレッチ&体幹 トレーニング教室	木	12/11～3/5	12	4,800	30
		13:00～14:00			
ボクシング エアロ教室	木	12/11～3/5	12	4,800	30
		19:30～20:30			
自重トレーニ ング教室	金	12/12～3/13	12	4,800	30
		19:00～20:00			

体育館使用料金

区分	個人使用料	定期券(1か月)
小・中学生	無料	
高校生	100円	600円
一般・大学生	200円	1,200円
高齢者(65歳以上)	100円	600円

※定期券は、4体育館(市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館)共通で使用できます。(プールは除く)

体育館の利用時間	
① 開館は9時、閉館は21時です。 ② トレーニング室は、閉館30分前までの利用です。 ③ 小学生は17時、中学生は18時までとなります。それ以降の利用は保護者同伴となります。 ④ やむを得ず予定を変更する場合がありますのでご了承願います。 ⑤ 行事予定表内の※印は、一般開放となる場合がありますので、お問合せください。	

体育館利用の留意点	
① 館内は土足厳禁です。必ず室内用の運動靴をご持参ください。 ② 混み合う時は15分をめに、交代で利用してください。 ③ ラケット・ボールはご持参ください。(無料貸出は数に限りがありますのでご了承ください) ④ トレーニング室の利用は、高校生以上です。 ⑤ 一般開放でドッジボールやサッカーは、ご利用できません。 ⑥ 活動場所での飲食は禁止です。所定の場所をご利用ください。	

その他お知らせ	
■11月10日(月) 施設安全点検日 12:30閉館 ■11月30日(日) 市民スポーツの日	
敷地内全面禁煙 (駐車場内も含む)	「車上荒らし」「置き引き」 「靴の履き間違い」等にご注意

一般財団法人江別市スポーツ振興財団	
ホームページ https://www.e-spo.or.jp	
市民体育館(野幌町9)	☎011-384-5001
大麻体育館(大麻中町26-17)	☎011-887-6800
青年センター(緑町西2丁目11)	☎011-383-1221
東野幌体育館(東野幌町28-23)	☎011-382-5000

江別市スポーツ振興財団 施設カレンダー

検索

