



令和7年
5月



ワンポイント水泳

★泳げるようになりたい★
★フォームを確認してほしい★
お気軽にご参加下さい！

・開催日時 ※途中10分間の休憩あり

① 2日（金）15:00～16:30

② 11日（日）10:00～11:30

③ 30日（金）10:20～11:50

- ・会場 青年センター 一般開放プール
 - ・対象 プール利用者（身長115cm以上の方）
 - ・受講料 無料（プール使用料はかかります）
 - ・その他
 - ・事前予約や当日の受付は必要ありません。
 - ・ワンポイント水泳の専用レーンを設けています。
 - ご希望の方は、指導員までお声かけください。
- ※予定を変更することがありますので、ご了承下さい。

・問い合わせ 青年センター（スポーツ振興課事業係）

TEL 383-1221