



令和7年  
9月



# ワンポイント水泳

★泳げるようになりたい★  
★フォームを確認してほしい★  
お気軽にご参加下さい！

・開催日時 ※途中10分間の休憩あり

①17日(水) 10:15~11:45

②26日(金) 16:30~18:00

③30日(火) 10:15~11:45

- ・会場 青年センター 一般開放プール
- ・対象 プール利用者(身長115cm以上の方)
- ・受講料 無料(プール使用料はかかります)
- ・その他
  - ・事前予約や当日の受付は必要ありません。
  - ・ワンポイント水泳の専用レーンを設けています。
  - ご希望の方は、指導員までお声かけください。
  - ※予定を変更することがありますので、ご了承下さい。

・問い合わせ 青年センター(スポーツ振興課事業係)  
TEL 383-1221