

令和8年 2月 大麻体育館 トレーニング室ワンポイント指導日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 14:00~16:00 担当 (藤岡)	4	5	6	7
8	9	10	11 10:00~12:00 担当 (中島)	12	13	14 10:00~12:00 担当 (中島)
15	16 14:00~16:00 担当 (中島)	17 13:00~15:00 担当 (藤岡)	18 12時00分閉館 12時00分まで 利用できます。	19	20	21
22 14:00~16:00 担当 (藤岡)	23	24	25 10:00~12:00 担当 (中島)	26	27	28

※予定につきましては、変更になる場合があります。

※指導日は、「主にマシンなどの指導」になります。



第8回
えべつ・冬のスポーツまつり
2月8日(日) 10:00~14:00 飛鳥山公園多目的市民広場
江別市緑町西2丁目11番地

2月8日(日)当日参加のイベント有

- バナナボート
- サッカー
- ストラップアート

