

令和8年 2月 大麻体育館 トレーニング室ワンポイント指導日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 14:00～16:00 担当（藤岡）	4	5	6	7
8	9	10	11 10:00～12:00 担当（中島）	12	13	14 10:00～12:00 担当（中島）
15	16 14:00～16:00 担当（中島）	17 13:00～15:00 担当（藤岡）	18 12時00分閉館 12時00分まで 利用できます。	19	20	21
22 14:00～16:00 担当（藤岡）	23	24	25 10:00～12:00 担当（中島）	26	27	28

※予定につきましては、変更になる場合があります。

※指導日は、「主にマシンなどの指導」になります。

第8回

えべつ・冬のスポーツまつり

2月8日(日) 10:00～14:00

飛鳥山公園多目的市民広場

江別市緑町西2丁目11番地

入場 無料

2月8日(日)当日参加のイベント有

バナナボート

サッカー

ストラックアウト