



クロスカントリースキー 歩くスキー講習会

受講料
無料

令和8年1月17日（土）

運動しやすい服装で
帽子、手袋を持って
きてください

受付 9：00～（青年センター開館時間9：00）
講義 9：15～9：45（スキーの楽しみ方・用具について）
実技 10：00～11：30（基本滑走・テクニック）
※荒天時は中止、8：00までに受講者へ連絡。

会場

＜講義＞青年センター 音楽室
＜実技＞飛鳥山公園 多目的市民広場

対象：小学生以上
定員：先着30名

申込期間

令和7年12月15日（月）～26日（金）

申込場所

江別市民体育館 野幌町9番地 Tel384-5001

※上記の体育館に直接または電話で申込み

スキー用具の無料レンタル
出来ます。

希望する方は申込時に
予約をお願いします。

※靴のサイズ・数に限りがあります

講師

本間 工士（ほんま のりお）

全日本スキー連盟

クロスカントリースキー指導員・検定員

＜問い合わせ＞

一般財団法人 江別市スポーツ振興財団

スポーツ振興課事業係 Tel384-5001（江別市民体育館）