

令和7年 7月 大麻体育館 トレーニング室ワンポイント指導日

日	月	火	水	木	金	土
第2期スポーツ教室関係 ■無料体験レッスン 様々な教室の体験ができます！ 💡 個人使用料は別途必要 💡 定期券利用可能		1	2	3	4	5 10:00~12:00 担当 (藤岡)
6	7 14:00~16:00 担当 (中島)	8	9	10 14:00~16:00 担当 (藤岡)	11	12 14:00~16:00 担当 (中島)
13 10:00~12:00 担当 (藤岡)	14	15	16 10:00~12:00 担当 (中島) 12時00分閉館 12時00分まで 利用できます。	17	18	19
20	21	22	23	24	25 10:00~12:00 担当 (中島)	26
27	28	29	30	31	Let's enjoy sports! 詳細はポスターをご覧ください！ ■第2期教室申込 7/28(月)~7/30(水) 4体育施設で申し込み(電話不可)	

※予定につきましては、変更になる場合があります。
 ※指導日は、「主にマシンなどの指導」になります。

