



令和7年  
12月



# ワンポイント水泳

★泳げるようになりたい★  
★フォームを確認してほしい★  
お気軽にご参加下さい！

・開催日時 ※途中10分間の休憩あり

- ① 5日(金) | 18:00～19:30
- ② 10日(水) | 12:20～13:50
- ③ 16日(火) | 17:00～18:30

- ・会場 青年センター 一般開放プール
  - ・対象 プール利用者(身長115cm以上の方)
  - ・受講料 無料(プール使用料はかかります)
  - ・その他
    - ・事前予約や当日の受付は必要ありません。
    - ・ワンポイント水泳の専用レーンを設けています。
    - ご希望の方は、指導員までお声かけください。
- ※予定を変更することがありますので、ご了承下さい。

・問い合わせ 青年センター(スポーツ振興課事業係)  
TEL 383-1221