

第3期 水中コンディショニング教室	
日程	12/10. 17. 24 1/7. 14. 21. 28 2/4. 18. 25 3/11. 18 (全12回・水曜日)
時間	19:00~20:00
会場	青年センター プール
対象	16歳以上
定員	40名
受講料	4,800円
講師	野口 倫子
申込期間	令和7年11月17日(月)~11月19日(水)
申込場所	市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館
申込方法	上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、 お申込みください。(申込人数が定員を超えた場合は抽選となります)