

第3期 ストレッチ&体幹トレーニング教室	
日程	12/15. 22 1/5. 12. 19. 26 2/2. 9. 16 3/9. 16. 23 (全12回・月曜日)
時間	18:00~19:00
会場	青年センター 音楽室
対象	16歳以上
定員	30名
受講料	4,800円
講師	野口 倫子
申込期間	令和7年11月17日(月)~11月19日(水)
申込場所	市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館
申込方法	上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、お申込みください。(申込人数が定員を超えた場合は抽選となります)