

第2期 ストレッチ&体幹トレーニング教室

日程	8/18. 25 9/1. 8. 15(祝). 22. 29 10/6. 20. 27 11/3(祝). 17 (全12回・月曜日)
時間	18:00~19:00
会場	青年センター 音楽室
対象	16歳以上
定員	30名
受講料	4,800円
講師	野口 倫子
申込期間	令和7年7月28日(月)~7月30日(水)
申込場所	市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館
申込方法	上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、 お申込みください。(申込人数が定員を超えた場合は抽選となります)