

65歳からの健康教室

| | |
|------|---|
| 日程 | 5/20. 27 6/3. 10. 17. 24 7/8. 22 8/19. 26 9/2. 9. 16 10/7. 14. 21. 28 11/4. 11. 18. 25 12/2. 9. 16 1/20. 27 2/3. 17. 24 3/10 (全30回・火曜日) |
| 時間 | 10:00～11:00 |
| 会場 | 青年センター 体育室 |
| 対象 | 65歳以上 |
| 定員 | 60名 |
| 受講料 | 6,000円 |
| 講師 | 藤岡 由佳 |
| 申込期間 | 令和7年4月15日(火)～17日(木) |
| 申込場所 | 市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館 |
| 申込方法 | 上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、お申込みください。(申込多数の場合は抽選となります) |
| 問合せ先 | 一般財団法人江別市スポーツ振興財団 青年センター 江別市緑町西2丁目11番地 TEL(011)383-1221 |