



令和8年

1月



ワンポイント水泳

★泳げるようになりたい★
★フォームを確認してほしい★
お気軽にご参加下さい！

・開催日時 ※途中10分間の休憩あり

①19日(月) 12:20~13:50

②26日(月) 12:20~13:50

③29日(木) 12:10~13:40

・会場 青年センター 一般開放プール

・対象 プール利用者(身長115cm以上の方)

・受講料 無料(プール使用料はかかります)

・その他 ・事前予約や当日の受付は必要ありません。

・ワンポイント水泳の専用レーンを設けています。

ご希望の方は、指導員までお声かけください。

※予定を変更することがありますので、ご了承下さい。

・問い合わせ 青年センター(スポーツ振興課事業係)

TEL 383-1221