

第2期 ストレッチ&体幹トレーニング教室

日程	8/21. 28 9/11. 18. 25 10/2. 9. 16. 23. 30 11/6. 13 (全12回・木曜日)
時間	13:00~14:00
会場	東野幌体育館 研修室1
対象	16歳以上
定員	30名
受講料	4,800円
講師	斉藤 千鶴子
申込期間	令和7年7月28日(月)~30日(水)
申込場所	市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館
申込方法	上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、 お申込みください。(申込人数が定員を超えた場合は抽選となります)