

第1期 ストレッチ & 体幹トレーニング教室

日程	5/1. 8. 15. 29 6/5. 12. 19. 26 7/3. 10. 17. 24 (全12回・木曜日)
時間	13:00~14:00
会場	東野幌体育館 研修室1
対象	16歳以上
定員	30名
受講料	4,800円
講師	斉藤 千鶴子
申込期間	令和7年4月15日(火)~17日(木)
申込場所	市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館
申込方法	上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、 お申込みください。(申込人数が定員を超えた場合は抽選となります)