

第3期 おやじエクササイズ教室

日程	12/15. 22 1/5. 19. 26 2/2. 9. 16 3/2. 9. 16. 23 (全12回・月曜日)
時間	19:30~20:30
会場	東野幌体育館 研修室1
対象	16歳以上の男性
定員	30名
受講料	4,800円
講師	本山 千弘
申込期間	令和7年11月17日(月)~19日(水)
申込場所	市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館
申込方法	上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、 お申込みください。(申込人数が定員を超えた場合は抽選となります)