

65歳からの健康教室	
日程	5/15. 22. 29 6/5. 12. 19 7/3. 17. 24 8/21. 28 9/4. 11. 18 10/9. 30 11/6. 20. 27 12/4. 11. 18 1/15. 22. 29 2/12. 19. 26 3/5. 12 (全30回・木曜日)
時間	10:00~11:00
会場	東野幌体育館 体育室
対象	65歳以上
定員	60名
受講料	6,000円
講師	中島 由香
申込期間	令和7年4月15日(火)~17日(木)
申込場所	市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館
申込方法	上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、お申込みください。(申込多数の場合は抽選となります)