

第3期 ステップエクササイズ教室

| | |
|------|--|
| 日程 | 1/8. 15. 22. 29 2/5. 12. 19. 26 3/5. 12. 19. 26 (全12回・木曜日) |
| 時間 | 10:00~11:00 |
| 会場 | 大麻体育館 第2体育室 |
| 対象 | 16歳以上 |
| 定員 | 40名 |
| 受講料 | 4,800円 |
| 講師 | 本山 千弘 |
| 申込期間 | 令和7年11月17日(月)~19日(水) |
| 申込場所 | 市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館 |
| 申込方法 | 上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、 お申込みください。(申込人数が定員を超えた場合は抽選となります) |