

第3期 背骨コンディショニング教室

日程	12/9. 16. 23 1/6. 13. 20. 27 2/3. 10. 17. 24 3/3 (全12回・火曜日)
時間	10:00~11:00
会場	大麻体育館 軽スポーツ室
対象	16歳以上
定員	35名
受講料	4,800円
講師	上田 加代子
申込期間	令和7年11月17日(月)~19日(水)
申込場所	市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館
申込方法	上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、 お申込みください。(申込人数が定員を超えた場合は抽選となります)