

第2期 背骨コンディショニング教室

日程	8/19. 26 9/2. 9. 16. 30 10/7. 14. 21. 28 11/4. 11 (全12回・火曜日)
時間	10:00~11:00
会場	大麻体育館 軽スポーツ室
対象	16歳以上
定員	35名
受講料	4,800円
講師	上田 加代子
申込期間	令和7年7月28日(月)~30日(水)
申込場所	市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館
申込方法	上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、 お申込みください。(申込人数が定員を超えた場合は抽選となります)