

第3期 体調改善教室	
日程	1/5. 12(祝). 19. 26 2/2. 9. 16 3/2. 9. 16. 23. 30 (全12回・月曜日)
時間	10:45～11:45
会場	大麻体育館 第2体育室
対象	16歳以上
定員	40名
受講料	4,800円
講師	谷口 美由紀
申込期間	令和7年11月17日(月)～19日(水)
申込場所	市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館
申込方法	上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、お申込みください。(申込人数が定員を超えた場合は抽選となります)