

第3期 ヨガ教室	
日程	12/9. 16. 23 1/6. 13. 20. 27 2/3. 10. 17. 24 3/3 (全12回・火曜日)
時間	14:00～15:00
会場	市民体育館 柔剣道室
対象	16歳以上
定員	40名
受講料	4,800円
講師	鼻和 絵美子
申込期間	令和7年11月17日(月)～19日(水)
申込場所	市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館
申込方法	上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、お申込みください。(申込人数が定員を超えた場合は抽選となります)