

65歳からの健康教室(水曜)

日程	5/14. 21. 28 6/4. 11. 25 7/2. 16. 23 8/6. 20. 27 9/10. 17. 24 10/8. 15. 29 11/12. 19 12/3. 10. 17 1/14. 21. 28 2/18. 25 3/4. 11(全30回・水曜日)
時間	10:00~11:00
会場	市民体育館 体育室
対象	65歳以上
定員	60名
受講料	6,000円
講師	中島 由香
申込期間	令和7年4月15日(火)~17日(木)
申込場所	市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館
申込方法	上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、お申込みください。(申込多数の場合は抽選となります)