

65歳からの健康教室(水曜)

| | |
|------|---|
| 日程 | 5/14. 21. 28 6/4. 11. 25 7/2. 16. 23 8/6. 20. 27 9/10. 17. 24 10/8. 15. 29 11/12. 19 12/3. 10. 17 1/14. 21. 28 2/18. 25 3/4. 11(全30回・水曜日) |
| 時間 | 10:00~11:00 |
| 会場 | 市民体育館 体育室 |
| 対象 | 65歳以上 |
| 定員 | 60名 |
| 受講料 | 6,000円 |
| 講師 | 中島 由香 |
| 申込期間 | 令和7年4月15日(火)~17日(木) |
| 申込場所 | 市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館 |
| 申込方法 | 上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、お申込みください。(申込多数の場合は抽選となります) |