

65歳からの健康教室(火曜)

日程	5/20. 27 6/3. 10. 17. 24 7/8. 15. 22 8/19. 26 9/2. 16 10/7. 21. 28 11/4. 11. 25 12/2. 9. 16. 23 1/20. 27 2/3. 17. 24 3/3. 10 (全30回・火曜日)
時間	10:00~11:00
会場	市民体育館 体育室
対象	65歳以上
定員	60名
受講料	6,000円
講師	中島 由香
申込期間	令和7年4月15日(火)~17日(木)
申込場所	市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館
申込方法	上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、 お申込みください。(申込多数の場合は抽選となります)