

65歳からの健康教室(金曜)

日程	5/9. 16. 23 6/6. 20. 27 7/11. 18. 25 8/22. 29 9/12. 19. 26 10/10. 24. 31 11/7. 14. 21 12/5. 12. 19 1/16. 23. 30 2/13. 20. 27 3/6 (全30回・金曜日)
時間	10:00~11:00
会場	市民体育館 体育室
対象	65歳以上
定員	60名
受講料	6,000円
講師	藤岡 由佳
申込期間	令和7年4月15日(火)~17日(木)
申込場所	市民体育館・大麻体育館・青年センター・東野幌体育館
申込方法	上記4体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入の上、お申込みください。(申込多数の場合は抽選となります)