

クロス
カントリースキー

講習会



歩くスキー

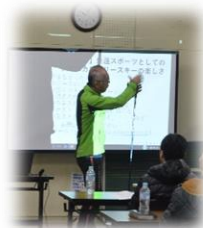
令和5年

1月14日

土曜日

開催

- <講習内容> 受付 9:00 ~
講義 9:15 ~ 9:45 (効果・方法・用具について等)
実技 10:00 ~ 11:30 (基本滑走・テクニック)
- <講師> 本間 ほんま 工士 のりお (全日本スキー連盟加加カントリースキー指導員・判定員)
- <場所>  講義：青年センター2階音楽室（江別市緑町西2丁目11）
 実技：飛鳥山公園多目的市民広場「あすか」
- <持ち物> マスク着用、上靴またはスリッパ、手袋、帽子、防寒着、
タオル、飲み物、スキー用具など
- <その他> ・レンタルスキーは講義後にお渡しします。
・貴重品は各自で管理してください。
・荒天時は中止とし、8:00までにご連絡させていただきます。



申込期間：12月12日(月) ~ 25日(日)

申込方法：市民体育館へ直接か電話で申込 ☎384-5001

受講料：無料

定員：先着30名(小学生以上)



初心者歓迎!

★スキー用具を無料で貸出…ご希望の方は申込時に、お申し出ください。

- ・身長、靴のサイズをお聞きします。
- ・靴のサイズ22cm以上の方・各サイズ数量に限りあり。

