初心者歓迎

クロスカントリースキー
歩くスキー講習会

令和6年　1月13日（土）開催

＜講習内容＞　受付　　9：00 ～
講義　　9：15 ～　9：45（スキーの楽しみ方・用具について）
実技　10：00 ～ 11：30（基本滑走・テクニック）

＜講　　師＞　本間（ほんま）　工士（のりお）（全日本ｽｷｰ連盟ｸﾛｽｶﾝﾄﾘｰｽｷｰ指導員・判定員）

＜場　　所＞　講義：青年センター２階音楽室（江別市緑町西２丁目１１）
実技：飛鳥山公園多目的市民広場「あすか」

＜持 ち 物＞　上靴またはスリッパ、運動しやすい服装、手袋、帽子、
防寒着、タオル、飲み物、スキー用具（持参する方）など

＜そ の 他＞・レンタルスキーは講義後にお渡しします。
・貴重品は各自で管理してください。
・荒天時は中止とし、８：００までにご連絡させていただきます。

申込期間：１２月１５日（金）～２５日（月）

申込方法：市民体育館へ直接か電話で申込　☎３８４－５００１

受 講 料：無料

定　　員：先着３０名（小学生以上）

※定員になり次第、締め切らせていただきます

★スキー用具を無料で貸出あり‼ご希望の方は申込時に、お申し出ください。
身長、靴のサイズをお聞きします。

※靴のサイズ２２㎝以上の方・各サイズ数量に限りあり。