

トレーニング室早朝開放月間

いつもトレーニング室をご利用いただきありがとうございます。
ございます。

今年度も涼しい時間帯に快適に活動していただけるように
午前 **8:00** からトレーニング室を開放いたします。

期間

7月12日(月) ~ 8月8日(日)

「早朝開放月間用時間枠」

時間枠	時間	定員
1	8:00~10:00	各20名
2	10:30~12:30	
3	13:00~15:00	
4	16:00~18:00	
5	18:30~20:30	

※利用するには、**予約**が必要です。

※開放場所：トレーニング室・更衣室・1階トイレ。

※上記以外の場所は、午前9:00からの開放となります。