

12月 ワンポイント水泳

水慣れから4泳法まで、個人のレベルに合わせた泳法に関するワンポイントアドバイスをを行います。下記の時間帯に指導員が一般開放コースに常駐していますので、気軽に声をかけてください。

1. 開催日時

12月 6日 (木)	13:00~14:30
12月12日 (水)	13:00~14:30
12月21日 (金)	13:00~14:30
12月25日 (火)	13:00~14:30

1回90分 (10分休憩有り)

- 2. 会場** 青年センター 一般開放プール
- 3. 対象** プール利用者 (身長115cm以上の方)
- 4. 受講料** 無料 (プール使用料はかかります)
- 5. その他** 事前予約や当日の受付は必要ありません。
やむを得ず予定を変更することがありますので
ご了承願います。

問い合わせ 一般財団法人江別市スポーツ振興財団
スポーツ振興課事業係：中島
(市民体育館 TEL 384-5001)