大麻体育館トレーニング室ワンポイント指導日

2018年　12月

日	月	火	水	木	金	土
						1 16:00～18:00 財団（中　島）
2 18:00～20:00 財団（村　形）	3	4	5 14:00～16:00 財団（村　形）	6	7	8 14:00～16:00 財団（中　島）
9	10 12時閉館	11	12	13	14	15
16 10:00～12:00 財団（村　形）	17 17:00～19:00 財団（中　島）	18	19	20	21	22 15:00～17:00 財団（中　島）
23	24	25 14:00～16:00 財団（村　形）	26	27	28	29
30 年末17時閉館	31 年末休館					

※予定につきましては、変更になる場合があります。
※財団指導員の指導日は、「主にマシンなどの指導」になります。