

# トレーニング室をご利用の皆様へ

この度、トレーニング室のマシン入替え作業に伴い、下記の日時におきましてご利用いただけませんのでお知らせします。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

**6月3日（日） 12時からご利用いただけません。**

**4日（月） 一日ご利用いただけません。**

**5日（火） 18時までご利用いただけません。**

入替えるトレーニングマシン	<u>レッグエクステンション／レッグカール</u>	1台
	<u>チェストプレス</u>	1台
	<u>ラットプルダウン／ロー・ロー</u>	1台
	<u>ランニングマシン</u>	2台
	<u>クロストレーナー</u>	1台
	<u>アップライトバイク（背もたれなし）</u>	1台

ランニングマシン1台を入替え、1台増設します。（計3台）

廃棄するマシンには紙を貼ってお知らせしています。

青 年 セ ン タ ー