

トレーニング室をご利用の皆様へ

この度、トレーニング室のマシン入替え作業に伴い、下記の日時におきましてご利用いただけませんのでお知らせします。ご不便をおかけしますが、皆様のご理解、ご協力をよろしくお願いします。

6月4日（月）一日ご利用いただけません。

5日（火）18時までご利用いただけません。

入替えるトレーニングマシン	<u>レッグエクステンション</u>	1台
	<u>レッグカール</u>	1台
	<u>トーン・ローテーション（腹斜筋）</u>	1台
	<u>ランニングマシン</u>	1台
	<u>クロストレーナー</u>	1台
	<u>アップライトバイク（背もたれなし）</u>	1台

腹筋台を廃棄し、トーン・ローテーションを設置します。

廃棄するマシンには紙を貼ってお知らせしています。

市 民 体 育 館