１０月
ワンポイント水泳

水慣れから４泳法まで、個人のレベルに合わせた泳法に関するワンポイントアドバイスを行います。下記の時間帯に指導員が一般開放コースに常駐していますので、気軽に声をかけてください。

１．開催日時

１０月１１日（木）	１３：００～１４：３０
１０月１９日（金）	１３：００～１４：３０
１０月３１日（水）	１０：００～１１：３０

１回９０分（１０分休憩有り）

２．会　　場　　青年センター　一般開放プール

３．対　　象　　プール利用者（身長１１５ｃｍ以上の方）

４．受 講 料　　無料（プール使用料はかかります）

５．そ の 他　　事前予約や当日の受付は必要ありません。
やむを得ず予定を変更することがありますので
ご了承願います。

問い合わせ　一般財団法人江別市スポーツ振興財団
スポーツ振興課事業係：中島
（市民体育館　ＴＥＬ３８４-５００１）