

大麻体育館トレーニング室ワンポイント指導日

2018年 10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 18:00~20:00 財団(村形)
7	8	9	10	11	12	13
14	15 10:00~12:00 財団(村形) 12時閉館	16	17	18 10:00~12:00 財団(中島)	19 18:00~20:00 財団(村形)	20 14:00~16:00 財団(中島)
21	22	23 18:00~20:00 財団(中島)	24	25	26	27
28 18:00~20:00 財団(中島)	29	30	31 14:00~16:00 財団(村形)			

※予定につきましては、変更になる場合があります。

※財団指導員の指導日は、「主にマシンなどの指導」になります。