

大麻体育館トレーニング室ワンポイント指導日

2018年 8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11 18:00~20:00 財団(村形)
12 17:00~19:00 財団(中島)	13	14	15 10:00~12:00 財団(村形)	16	17	18
19	20 17時閉館	21 17時閉館	22 17時閉館	23 17時閉館	24 17時閉館	25 全館休館
26 全館休館	27 16:00~18:00 財団(中島)	28	29	30	31	

※予定につきましては、変更になる場合があります。

※財団指導員の指導日は、「主にマシンなどの指導」になります。