

# 大麻体育館トレーニング室ワンポイント指導日

## 2018年 6月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 10:00~12:00 財団(中島)
3 10:00~12:00 財団(村形)	4 18時までご利用 できません	5	6	7	8 10:00~12:00 財団(中島)	9
10 18:00~20:00 財団(中島)	11	12	13	14	15	16
17 14:00~16:00 財団(村形) 18時閉館	18	19	20	21 18:00~20:00 財団(村形)	22 17:00~19:00 財団(中島)	23
24	25	26	27	28	29	30 18:00~20:00 財団(村形)

※予定につきましては、変更になる場合があります。

※財団指導員の指導日は、「主にマシンなどの指導」になります。