

1月 ワンポイント水泳

水慣れから4泳法まで、個人のレベルに合わせた泳法に関するワンポイントアドバイスをを行います。下記の時間帯に指導員が一般開放コースに常駐していますので、気軽に声をかけてください。

1. 開催日時

1月 6日 (土)	12:00~14:00
1月 9日 (火)	15:00~17:00
1月16日 (火)	13:00~15:00
1月31日 (水)	13:00~15:00

1回2時間 (10分休憩有り)

- 2. 会場** 青年センター 一般開放プール
- 3. 対象** プール利用者 (身長115cm以上の方)
- 4. 受講料** 無料 (プール使用料はかかります)
- 5. その他** 事前予約や当日の受付は必要ありません。
やむを得ず予定を変更することがありますので
ご了承ください。

問い合わせ 一般財団法人江別市スポーツ振興財団 管理課事業係：中島 由香
(市民体育館 TEL384-5001)