

大麻体育館トレーニング室ワンポイント指導日

2018年 1月

日	月	火	水	木	金	土
	1 ~ 休館日 (1日~3日) ~	2	3	4 年始17時閉館	5	6
7 9:00~12:00 財団 (羽 劔)	8	9	10	11	12	13 9:00~12:00 財団 (村 形)
14	15	16	17	18	19	20
21	22 12時閉館	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

※予定につきましては、変更になる場合があります。

※財団指導員の指導日は、「主にマシンなどの指導」になります。