

2024年 4月 大麻体育館 トレーニング室ワンポイント指導日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5 13:00～15:00 財団(藤岡)	6
7 10:00～12:00 財団(藤岡)	8	9 13:00～15:00 財団(平松)	10	11	12	13 10:00～12:00 財団(平松)
14	15 12時閉館 12時まで 利用できます	16	17	18	19	20 13:00～15:00 財団(藤岡)
21	22 14:00～16:00 財団(平松)	23	24	25	26	27 14:00～16:00 財団(藤岡)
28	29	30 14:00～16:00 財団(平松)	 <p>江別のスポーツ応援団長 ヤツメ団長。</p>			

※予定につきましては、変更になる場合があります。
 ※財団指導員の指導日は、「主にマシンなどの指導」になります。