

江別市青年センター 1 月行事予定表《温水プール》

日	曜	10:00~12:00	12:00~14:00	14:00~15:30	15:30~17:00	17:00~18:30	18:30~20:00	
1	木		レディース 残5 たんぼぼ 残4	水遊会 残5	〜〜	水泳教室(木) 残4	スイフト ツグジツポ 残3	
2	金		パドル 残4	イルカ 残5	〜〜	水泳少年団 残5	酪泳会 残5	
3	土		〜〜	〜〜	〜〜	〜〜	〜〜	
4	日	第44回江別年齢別水泳選手権大会				清 掃		
5	月		たんぼぼ 残4 レディース 残5	〜	水中ウォーキング 教室	水泳教室(月) 残4	あすかサークル 酪泳会 残3	
6	火		パドル 残4	〜〜	〜〜	ピッコロ 水泳教室(火) 残3	スイフト ツグジツポ 残3	
7	水		江泳会 残3 〜 残5	〜 残4	〜	水泳少年団 残5	パッシング 残5	
8	木	施設点検日 休館						
9	金		パドル 残4	イルカ 残5	〜〜	水泳少年団 残5	スイムジュニア 酪泳会 残3	
10	土		〜〜	〜	フリッパー 残5	〜残5 ツグジツポ スイフト	〜〜	
11	日		〜〜	〜〜	〜〜	〜〜	オッティーズ 酪泳会 残3	
12	月		たんぼぼ 残4 レディース 残5	〜	水中ウォーキング 教室	水泳教室(月) 残4	あすかサークル 酪泳会 残3	
13	火		イルカ 残5	パドル 残4	〜〜	ピッコロ 水泳教室(火) 残3	スイフト ツグジツポ 残3	
14	水		江泳会 残3 〜 残5	〜 残4	〜	水泳少年団 残5	パッシング 残5	
15	木		レディース 残5 たんぼぼ 残4	水遊会 残5	〜〜	水泳教室(木) 残4	スイフト ツグジツポ 残3	
16	金		パドル 残4	〜〜	〜〜	水泳少年団 残5	スイムジュニア 酪泳会 残3	
17	土		〜〜	〜	フリッパー 残5	〜残5 ツグジツポ スイフト	〜〜	
18	日		〜〜	〜〜	〜〜	〜〜	オッティーズ 酪泳会 残3	
19	月		たんぼぼ 残4 レディース 残5	〜	水中ウォーキング 教室	水泳教室(月) 残4	あすかサークル 酪泳会 残3	
20	火		イルカ 残5	パドル 残4	〜〜	ピッコロ 水泳教室(火) 予備日 残3	スイフト ツグジツポ 残3	
21	水		江泳会 残3 〜 残5	〜 残4	〜	水泳少年団 残5	パッシング 残5	
22	木		レディース 残5	水遊会 残5	幸誠会 残4	〜〜	水泳教室(木) 残4	
23	金		〜〜	〜〜	〜〜	水泳少年団 残5	酪泳会 残5	
24	土	七定戦				清 掃		
25	日		〜〜	〜〜	〜〜	水泳少年団 残5	酪泳会 残5	
26	月		たんぼぼ 残4 レディース 残5	〜	水中ウォーキング 教室	水泳教室(月) 予備日 残4	あすかサークル 酪泳会 残3	
27	火		イルカ 残5	パドル 残4	〜〜	ピッコロ 残5	スイフト ツグジツポ 残3	
28	水		江泳会 残3 〜 残5	〜 残4	〜	水泳少年団 残5	パッシング 残5	
29	木		レディース 残5 たんぼぼ 残4	水遊会 残5	〜〜	水泳教室(木) 予備日 残4	スイフト ツグジツポ 残3	
30	金		パドル 残4	イルカ 残5	〜〜	水泳少年団 残5	スイムジュニア 酪泳会 残3	

※第2・4土曜日は、小・中・高生無料開放（大会等で専用使用している場合は使用できません。）

(1) プールの利用時間

- ① 11月～3月の利用時間は、12時～20時。（受付19時30分終了）
- ② 小学生は16時45分、中学生は17時45分までとなります。（冬季期間10月～3月）
それ以降は保護者同伴のご利用となります。

③ 〜〜 は、全コース一般開放の時間帯です。なお、団体名が記載されている時間帯も一般開放はしております。

※ 利用団体名 残4 は、全7コース中団体が3コース使用し、残り一般開放は4コースの印です。

④ やむを得ず予定を変更することがありますのでご了承ください。

⑤ 〇〇〇〇 プール団体等の専用使用です。（一般開放は、できません。）

(2) プール利用の留意点

- ① 幼児(含115cm未満の児童)は、保護者もプールに入ってください。
衛生面・安全面からオムツの取れていない（排泄を知らせることができない）幼児はご遠慮ください。（幼児1名に保護者1名ついてください。）
- ② 水着、水泳帽子を必ず着用してください。浮き輪・ビーチボールの使用や飛び込みは禁止
お化粧・整髪料は必ず落としてください。
- ③ 持ち物は、必ずコインロッカーに100円硬貨を入れてカギをかけてください。
（使用後100円は戻りますので、忘れずにお持ち帰りください。）
- ④ 眼、耳等に疾病をお持ちの方は、医師と相談のうえご利用ください。
- ⑤ その他の決まりや休憩時刻などは監視員の指示に従ってください。

(3) プールの使用料金

	個人使用料	回数券（6回）	定期券（1ヶ月）
小学生	80円	400円	480円
中学生	100円	500円	600円
高校生	250円	1,250円	1,500円
一般・大学生	500円	2,500円	3,000円
高齢者(65歳以上)	250円	1,250円	1,500円

◎ 11月ワンポイント水泳◎

水慣れから4泳法まで、個人レベルに合わせた泳法に関する技術的な指導をおこないます。

9日（金）	14時～15時30分	15日（木）	13時～14時30分
28日（水）	13時～14時30分		

江別市青年センター 11月行事予定表<<体育室>>

日	曜	9:00~12:00	12:00~15:00	15:00~17:00	17:00~18:30	18:30~21:00	
1	木		江友ソフトテニス	(M)	バスケット少年団	カンフーキッズ	
2	金	野幌ソフトテニス	(M)		バスケット少年団		
3	土			(M)	(M)	空手道SP少年団	
4	日	江別市武術太極拳連盟合同練習会					
5	月	江別スマイル		(M)	(M)	エクササイズ教室	
6	火	ななかまど健康教室	(M)		バスケット少年団	市役所野球部	
7	水	フォークダンスB		(M)	バスケット少年団	センターズ	
8	木	江友ソフトテニス		施設安全点検日 13:00終了			
9	金	あすかテニス	(M)		バスケット少年団		
10	土	COWS杯				空手道SP少年団	
11	日			(M)	(M)	(M)	
12	月	江別スマイル	(M)			エクササイズ教室	
13	火	保健センター		(M)	バスケット少年団	市役所野球部	
14	水	あすかテニスサークル結成記念大会			バスケット少年団	センターズ	
15	木	フォレストテニス		(M)	バスケット少年団	カンフーキッズ	
16	金	野幌ソフトテニス	江友ソフトテニス		バスケット少年団	江別ソフトテニス少年団	
17	土	江別シャトル		(M)	(M)	空手道SP少年団	
18	日	(M)	(M)				
19	月	江別スマイル	フォレストテニス	(M)	(M)	エクササイズ教室	
20	火	ななかまど健康教室	(M)		バスケット少年団	市役所野球部	
21	水	フォークダンスA	あすかテニス	(M)	バスケット少年団	センターズ	
22	木	野幌ソフトテニス	(M)		バスケット少年団	カンフーキッズ	
23	金			(M)	(M)	江別ソフトテニス少年団	
24	土	(M)	(M)			空手道SP少年団	
25	日	獣医バスケット大会					
26	月	フォレストテニス	江別スマイル	(M)	教室無料体験レッスン		
27	火	ななかまど健康教室	(M)		バスケット少年団	市役所野球部	
28	水	わくわく広場	フォークダンスB	(M)	バスケット少年団	センターズ	
29	木	野幌ソフトテニス	フォレストテニス		バスケット少年団	カンフーキッズ	
30	金	MCセブン	江友ソフトテニス	(M)	バスケット少年団	江別ソフトテニス少年団	

※第2・4土曜日は、小・中・高生無料開放（大会等で専用使用している場合は使用できません。）

(1) 体育館の利用時間

①利用時間は、9時～21時。トレーニング室の利用は、20時30分まで。

（トレーニング室は、閉館30分前までのご利用になります。）

②小学生は17時、中学生は18時までとなります。（冬季期間10月～3月）

それ以降は保護者同伴のご利用となります。

③やむを得ず予定を変更することがありますのでご了承願います。

④ 印の一般開放は、バスケットボール・バレーボール (M) 印の一般開放は、バドミントン・ミニバレーボールの専用使用時間帯です。

(2) 体育館利用の留意点

①体育館(体育室・卓球場・トレーニング室)利用の際は、運動着・屋内用の運動靴が必要です。

②混み合う時は、15分をめぐりに交代でご利用ください。

③活動場所での飲食は禁止です。所定の場所をご利用ください。

④貴重品は、ロッカー(100円リターン式)を利用するなど、各自の責任で保管してください。

(3) 体育館の使用料金

	個人使用料	定期券(1か月)	トレーニング室の 使用できない日	卓球場の 使用できない日
小・中学生	40円	240円	8日(木) 12:30終了	4日(日) 9:00~16:00
高校生	100円	600円		
一般・大学生	200円	1,200円	※トレーニング室の利用は 高校生以上です。	8日(木) 13:00終了
高齢者(65才以上)	100円	600円		

※定期券は、市民体育館、大麻体育館、青年センター、東野幌体育館4館共通です。(プールは、除く)

(4) その他

11月施設安全点検日	8日(木) 13時閉館(プール休館)
12月分屋内クラブ受付	16日(金) 18時~(音楽室)
市民スポーツの日	18日(日)

(5) 研修棟のご案内

団体またはグループ等の行事・会議などには、研修棟の利用ができますので

使用料など詳しいことは、事務室にお問い合わせください。

一般財団法人江別市スポーツ振興財団	
◎青年センター(緑町西2丁目11) ☎383-1221	市民体育館(野幌町9) ☎384-5001
大麻体育館(大麻中町26-17) ☎887-6800	東野幌体育館(東野幌町28-23) ☎382-5000