

親子で

Let's SPORTS

親子で様々な種目を一緒に体験しながら、サーキットトレーニング★
そして、運動や遊びの楽しさを一緒に体感しましょう！



10月26日(土)

青年センター 体育室



10:00～11:30 (受付 9:45～)

○対象 江別市民の就園児と保護者

(10月1日現在 満3～5歳のお子様)

○定員 先着20組

○参加費 無料

○申込 10月7日(月)～13日(日)

江別市民体育館に直接または
電話で申し込み



★当日は、運動靴・運動着・飲料水・タオル・
筆記用具をお持ちください

講師：藤原 信介

NSCA ジャパン北海道 エリアディレクター

問い合わせ先 江別市スポーツ振興財団 事業係 ☎011-384-5001