

トップアスリートに学ぶ!!

右代 啓祐 選手による 運動能力向上プログラム

中高生：トップアスリートの**走カトレーニング**

小学生：**走る・跳ぶ・投げる**の3つの動作で運動能力向上

●日時 令和6年8月10日(土)

中高生の部 10:00~11:30

小学生の部 13:00~14:50

北海道立野幌総合運動公園陸上競技場

雨天時：野幌小学校体育室(上靴必要)

●受講料 一人500円(傷害保険料含む)

●対象 江別市内の小・中・高校生

●定員 中学・高校生10名 小学生40名(先着順)

●申込 7月22日(月)~8月2日(金)※9時開館

市民体育館(野幌町9番地)にて参加料を添えて直接申込(電話申込不可)

●問合せ先 (一財)江別市スポーツ振興財団

スポーツ振興課 事業係

市民体育館 TEL 384-5001



講師：^{うしろ}右代 ^{けいすけ}啓祐 選手 (江別市出身 陸上十種競技日本記録保持者)



~主な大会出場歴~

・オリンピック

2012 ロンドン 2016 リオデジャネイロ

・世界選手権

2011 テグ 2013 モスクワ 2015 北京

2017 ロンドン 2019 ドーハ

走カトレーニング

主催：一般財団法人江別市スポーツ振興財団
共催：一般財団法人北海道体育文化協会
後援：江別市、江別市教育委員会、江別市スポーツ協会
協賛：株式会社町村農場、味の素株式会社
協力：とわの森三愛高等学校陸上部

