



# えべつ

# グリーンウォーキング

正しい歩き方をマスターし、運動習慣を身に付けましょう！  
市内をウォーキングしながらゴミを拾い、健康づくりと地域の清掃を  
私たちと一緒にやってみませんか？

●日時 **令和6年5月26日（日）**

集合場所：飛鳥山公園多目的広場

受付 8：45～ 準備運動 9：00～

ウォーキング 9：20～11：00（予定）

※到着後、グループごとに整理体操をして解散となります。

●コース **江別地区周辺 約3km**

※2コースを複数グループに分かれて、ウォーキングします

●対象 **江別市民（小学生以下は保護者同伴、保護者1名につき3名まで）**

●参加料 **無料**

●定員 **30名（先着順）**

●申込 **令和6年5月7日（火）～19日（日）**  
市民体育館に直接または電話で申込み

●その他

- ・参加者へ軍手やゴミ拾い備品、ドリンクを配布します。
- ・荒天時は、8時までに参加者へ中止の連絡をします。

動きやすい服装で  
お越してください！  
小雨も決行しますので  
簡易の雨具も  
ご用意ください。

～問い合わせ～

一般財団法人江別市スポーツ振興財団 スポーツ振興課事業係  
市民体育館 384-5001