

## 第1 事業計画

### 1 総括

平成29年度の当一般財団法人の事業計画は、「市民皆スポーツ」をさらに推進するため、次に掲げる各種のスポーツ教室、大会の開催のほか、市民の健康・体力づくりの増進を図るための指導相談事業等を推進します。

また、指定及び受託による体育施設の管理運営事業は、利用者の利便性に配慮した弾力性のある運営とサービスの提供を図りながら、施設の利用を促進するとともに、利用者が満足感を得られるよう努めます。

### 2 スポーツ教室等開催事業（定款第4条第1項第1号及び第5号）

#### (1) スポーツ教室開催事業

事業名		対象	1教室回数	年間教室数	1教室人員	開催場所
高齢者ふれあい健康教室	しらかば	65歳以上	25	1	60	市民体育館
	あかしや	65歳以上	25	1	60	市民体育館
	はまなす	65歳以上	25	1	60	市民体育館
	ななかまど	65歳以上	25	1	60	青年センター
	かえで	65歳以上	25	1	60	大麻体育館
	いちよう	65歳以上	25	1	60	大麻体育館
	つつじ	65歳以上	25	1	60	東野幌体育館
エンジョイスポーツ教室	スズラン	16歳以上の女性	20	1	40	市民体育館
	カトレア	16歳以上の女性	20	1	40	市民体育館
親子健康教室つばさ		2歳～就園前の幼児と保護者	15	2	30組(60名)	市民体育館
ジュニアスポーツ教室	おおぞら	小学1・2年生	20	1	30	市民体育館
	はやぶさ	小学3・4年生	20	1	30	市民体育館
小学生水泳教室	月曜コース	小学1・2年生	10	2	30	青年センター
	月曜コース	小学3～6年生	10	1	30	青年センター
	水曜コース	小学3～6年生	10	2	20	青年センター
	木曜コース	小学1・2年生	10	3	30	青年センター
ジュニアジャズ・ヒップホップ教室		小学生	15	2	30	東野幌体育館
ステップエクササイズ教室		16歳以上	10～15	3	40	大麻体育館
ナイトボクシングエアロ教室		16歳以上	10～15	3	40	大麻体育館
ラテンエアロ教室		16歳以上	10～15	3	30	大麻体育館
おやじエクササイズ教室		16歳以上の男性	10～15	3	20	東野幌体育館
フラダンス教室		16歳以上	10～15	3	30	東野幌体育館

事業名	対象	1教室回数	年間教室数	1教室人員	開催場所
ヨガ教室	16歳以上	10～15	3	30	東野幌体育館
	16歳以上	10～15	3	30	大麻体育館
ナイトヨガ教室	16歳以上	10～15	3	30	青年センター
ピラティス教室	16歳以上	10～15	3	30	市民体育館
	16歳以上	10～15	3	30	東野幌体育館
ナイトピラティス教室	16歳以上	10～15	3	30	東野幌体育館
アクアビクス教室	16歳以上	15	2	30	青年センター
水中ウォーキング教室	16歳以上	10～15	3	30	青年センター
エクササイズナイト	16歳以上	10～15	3	30	東野幌体育館
背骨コンディショニング教室	16歳以上	10～15	3	30	東野幌体育館
体調改善教室	16歳以上	10～15	3	30	大麻体育館
バランスコーディネーション教室	16歳以上	10～15	3	30	市民体育館
ソフトエアロ教室	16歳以上	10～15	3	30	東野幌体育館
パワフルエアロ教室	16歳以上	10～15	3	30	青年センター
ズンバ教室	16歳以上	10～15	3	30	青年センター
登山教室	小学生以上	1	1	40	オロフレ山
教室無料体験レッスン	16歳以上	3日間	2	150	各体育館

(2) スポーツ大会開催事業

事業名	対象	予定人員	備考
原始林クロスカントリー大会	小学生以上	1, 200	会場：道立野幌総合運動公園
ななかまど杯北海道小学生バレーボール大会	小学生	450	道内4ブロック推薦、30チーム
市民グリーンボール普及交流会	小学生以上	70	北海道スポーツ100選
マスターズスポーツ大会	45歳以上	100	卓球、バドミントン
原始林クロスカントリースキー大会	年齢問わず	360	会場：道立野幌総合運動公園
春の水泳記録会	小学生以上	100	青年センタープール開設記念事業
市民体育大会	種目による	5, 000	江別市体育協会加盟24団体

3 健康体力づくり指導相談事業（定款第4条第1項第3号及び第4号）

(1) 指導相談事業

事業名	対象	回数	内容
健康・トレーニング指導相談	減量、体力づくり、競技力向上等をしたい方	随時 (要予約)	健康・体力づくりに関する相談 体力測定・運動処方作成・運動指導
体力測定	現在の体力レベルを測定したい方	随時 (要予約)	体力測定（最大酸素摂取量、筋力等） 体格測定（腹囲、腕囲等）

事業名	対象	回数	内容
マンツーマントレーニング	個別運動指導希望者	随時 (要予約)	マンツーマントレーニング指導
ワンポイントトレーニング	市民体育館利用者 大麻体育館利用者	常時	トレーニングマシンの使用方法のワンポイント指導
ワンポイント水泳	青年センタープール利用者	月4回	個人のレベルに合わせた技術的な指導

(2) 情報提供事業

- スポーツ情報誌（月刊誌等）の無料閲覧サービス
- 健康、スポーツに関する話題や問題点等の情報提供
- 「スポーツ財団えべつ」の発行（年2回）
- 「江別スポーツ新聞」の発行（毎月）
- 財団ホームページの拡充

4 スポーツ指導者養成事業（定款第4条第1項第2号）

事業名	人員	回数	内容
地域スポーツ実技講習会	30	2	グリーンボール実技講習会 (会場：飛鳥山公園)
	50	1	ノルディックウォーキング講習会 (会場：飛鳥山公園)
	50	1	クロスカントリースキー・歩くスキー講習会 (会場：飛鳥山公園)
健康・スポーツ講習会	50	1	スポーツ選手・指導者・保護者・愛好者を対象に 理論と実技講習会

5 施設の管理運営事業（定款第4条第1項第6号）

江別市からの指定又は受託により、次に掲げる体育施設等の管理運営を行う。

(1) 指定管理事業

- ア 江別市体育施設等  
江別市民体育館、江別市大麻体育館、江別市青年センター、江別市東野幌体育館、江別市大麻集会所
- イ 江別市都市公園施設  
飛鳥山公園（野球場・テニスコート・多目的広場・チビッツスキー場・歩くスキーコース）、石狩川河川敷緑地（サッカー場・ソフトボール場）、野幌末広町公園（野球場）、大麻中央公園（野球場）、大麻東公園（野球場・テニスコート）、大麻西公園（野球場・テニスコート）、大麻新町公園（テニスコート）

(2) 受託事業

- ア 屋外体育施設  
はやぶさ運動広場、特設スケートリンク（江別第二中学校グラウンド内）
- イ 江別市大麻出張所

6 その他の事業（定款第4条第1項第7号）

- (1) 各スポーツ関係機関・団体とのネットワーク
- (2) 健康づくりに関する出前事業
- (3) 教育行政への協力
- (4) 市内大学との協力・連携
- (5) 社会活動への協力・参加
  - ア 防犯活動事業

- イ 交通安全啓発事業
- ウ 環境活動事業
- エ 市内イベントへの協力・参加事業
- オ 障がい者への支援事業
- カ 献血活動

(6) 職員が参加する活動

(7) スポーツ用具の無料貸出し事業及び物品の販売事業等

7 自主事業

事業名	人員	時期	内容
集まれ、ちびっこ！元気祭り！！	500	6月	市民体育館において、軽スポーツ用具を開放し、様々なスポーツを体験する。また、市民相互の親睦や交流を図る。
市民スポーツラリー	500	6～8月	北海道体育文化協会（道立野幌総合運動公園）と当財団が協働し、運動公園と市内体育館を活用し、施設の利用促進を図る。
トレーニング室早朝開放月間	600	8月	通常午前9時の開館を市民体育館トレーニング室のみ午前8時より開放し、混雑の解消とサービスの向上を図る。
親子で遊ぼう「わくわく広場」	400	毎月	子育て支援の一環として、幼児のいる家庭を対象に、安心して親子で遊べる広場を各体育館で提供する。