

第1 事業計画

1 総括

平成31年度の当一般財団法人の事業計画は、「市民皆スポーツ」をさらに推進するため、次に掲げる各種のスポーツ教室、大会の開催のほか、市民の健康・体力づくりの増進を図るための指導相談事業等を推進します。

また、指定及び受託による体育施設の管理運営事業は、利用者の利便性に配慮した弾力性のある運営とサービスの提供を図りながら、施設の利用を促進するとともに、利用者が満足感を得られるよう努めます。

2 スポーツ教室等開催事業（定款第4条第1項第1号及び第5号）

(1) スポーツ教室開催事業

事業名		対象	1教室回数	年間 教室数	1教室 定員	開催場所
ふれあい健康教室	しらかば	70歳以上	25	1	60	主に市民体育館
	あかしや	70歳以上	25	1	60	主に市民体育館
	はまなす	70歳以上	25	1	60	主に市民体育館
	ななかまど	70歳以上	25	1	60	青年センター
	かえで	70歳以上	25	1	60	大麻体育館
	いちよう	70歳以上	25	1	60	大麻体育館
	つつじ	70歳以上	25	1	60	東野幌体育館
エンジョイスポーツ教室		16歳以上の女性	20	1	60	青年センター
スジュニア スポーツ教室	おおぞら	小学1・2年生	15	1	30	市民体育館
	はやぶさ	小学3・4年生	15	1	30	市民体育館
親子健康教室		2～3歳児と 保護者	15	2	30組 (60名)	1期:市民体育館 2期:青年センター
幼児運動教室		4～5歳児	15	2	20	1期:市民体育館 2期:青年センター
水泳 小学生 教室	月曜コース	小学1年生	10	2	30	青年センター
	火曜コース	小学3・4年生	10	2	20	青年センター
	木曜コース	小学2年生	10	2	30	青年センター
水中ウォーキング教室		16歳以上	12	3	40	青年センター
ステップエクササイズ教室		16歳以上	10～15	6	45	大麻体育館
ボクシングエアロ教室	16歳以上	10～15	3	30	東野幌体育館	
	16歳以上	10～15	3	35	市民体育館	
ラテンエアロ教室		16歳以上	10～15	3	45	大麻体育館
フラダンス教室		16歳以上	10～15	3	30	青年センター
簡単ダンスエクササイズ教室		16歳以上	10～15	3	35	市民体育館

事業名	対象	1教室回数	年間 教室数	1教室 定員	開催場所
ジュニアジャズ・ヒップホップ教室	小学生	15	2	30	東野幌体育館
ピラティス教室	16歳以上	10～15	3	40	大麻体育館
	16歳以上	10～15	6	30	東野幌体育館
ヨガ教室	16歳以上	10～15	3	40	市民体育館
	16歳以上	10～15	3	40	大麻体育館
おやじエクササイズ教室	16歳以上の男性	10～15	3	30	大麻体育館
バランスコーディネーション教室	16歳以上	10～15	3	30	東野幌体育館
体調改善教室	16歳以上	10～15	3	40	大麻体育館
エクササイズ教室	16歳以上	10～15	3	35	青年センター
	16歳以上	10～15	3	30	東野幌体育館
背骨コンディショニング教室	16歳以上	10～15	3	35	大麻体育館
ストレッチ&体幹トレーニング教室	16歳以上	10～15	3	30	東野幌体育館
	16歳以上	10～15	3	30	青年センター

(2) スポーツ大会開催事業

事業名	対象	予定人員	備考
原始林クロスカントリー大会	小学生以上	1,200	会場：道立野幌総合運動公園
ななかまど杯北海道小学生バレーボール大会	小学生	450	道内4ブロック推薦、30チーム
市民グリーンボール普及交流会	小学生以上	70	スポーツ100選
マスターズスポーツ大会	45歳以上	100	卓球、バドミントン
原始林クロスカントリースキー大会	年齢問わず	360	会場：道立野幌総合運動公園
春の水泳記録会	年齢問わず	100	青年センタープール開設記念事業
市民体育大会	種目で異なる	5,000	江別市体育協会加盟25団体

3 健康体力づくり指導相談事業（定款第4条第1項第3号及び第4号）

(1) 指導相談事業

事業名	対象	回数	内容
健康・トレーニング指導相談	健康・体力づくり、運動不足解消等を希望する方	随時 (要予約)	健康・体力づくりに関する相談、体力測定、トレーニングメニュー作成、運動指導等
体力測定	現在の体力レベルの測定を希望する方	随時 (要予約)	体力測定・体格測定等
マンツーマントレーニング	個別運動指導を希望する方	随時 (要予約)	マンツーマントレーニング指導

事業名	対象	回数	内容
ワンポイントトレーニング	市民体育館、大麻体育館 トレーニング室利用者	週1～5回	マシンの使用方法、トレーニングに関するワンポイント指導等
ワンポイント水泳	青年センタープール利用者	月3～4回	水慣れから4泳法まで、個人のレベルに合わせた泳法に関する技術的な指導

(2) 情報提供事業

- スポーツ情報誌（月刊誌等）の無料閲覧サービス
- 健康、スポーツに関する話題や問題点等の情報提供
- 「スポーツ財団えべつ」の発行（年2回）
- 「江別スポーツ新聞」の発行（毎月）
- 財団ホームページの拡充

4 スポーツ指導者養成事業（定款第4条第1項第2号）

事業名	定員	回数	内容
地域スポーツ実技講習会	30	2	グリーンボール実技講習会 会場：飛鳥山公園グリーンボール場
	50	1	クロスカントリースキー・歩くスキー講習会 会場：飛鳥山公園
健康・スポーツ講習会	50	1	スポーツ選手・指導者・保護者・愛好者を対象に 理論と実技講習会

5 施設の管理運営事業（定款第4条第1項第6号）

江別市からの指定管理又は受託により、次に掲げる体育施設等の管理運営を行う。

(1) 指定管理事業

- ア 江別市体育施設等
江別市民体育館、江別市大麻体育館、江別市青年センター、江別市東野幌体育館、江別市大麻集会所
- イ 江別市都市公園施設
飛鳥山公園（野球場・テニスコート・多目的広場・チビッ子スキー場・歩くスキーコース）、石狩川河川敷緑地（サッカー場・ソフトボール場）、大麻中央公園（野球場）、大麻東公園（野球場・テニスコート）、大麻西公園（野球場・テニスコート）、大麻新町公園（テニスコート）、野幌末広町公園（野球場）

(2) 受託事業

- ア 屋外体育施設
はやぶさ運動広場、特設スケートリンク（江別第二中学校グラウンド内）
- イ 江別市大麻出張所

6 その他の事業（定款第4条第1項第7号）

- (1) 各スポーツ関係機関・団体とのネットワーク
- (2) 健康づくりに関する出前事業
- (3) 教育行政への協力
- (4) 市内大学との協力・連携
- (5) 社会活動への協力・参加
 - ア 市内イベントへの協力・参加事業
 - イ 障がい者への支援事業
 - ウ 交通安全啓発事業

エ 環境活動事業

オ 防犯活動事業

カ 献血活動

(6) 職員が参加する活動

(7) スポーツ用具の無料貸出事業及び物品の販売事業等

7 自主事業

事業名	時期	内容
登山教室	6月	江別市スポーツ推進委員協議会と連携し、アウトドアスポーツの振興を目的として開催する。
集まれ、ちびっ子！元気祭り！！	6月	レクリエーションスポーツ体験など、小学生以下の子どもたちとその家族が気軽に参加できるスポーツ祭りとして開催する。
夏休み短期体操教室	夏休み期間	体操種目（鉄棒・とび箱・マット運動）の苦手克服にチャレンジする短期集中教室を開催する。
スポーツ教室無料体験レッスン	7・11月	スポーツ教室のプログラムを無料で体験し、教室を選ぶきっかけとする。
トレーニング室早朝開放月間	7月中旬～ 8月中旬あ (予定)	市民体育館・大麻体育館のトレーニング室を午前8時より開放し、混雑の解消とサービスの向上を図る。
東野幌体育館活動サークル作品展	3月	文化系サークルの日頃の活動成果を披露する場として開催する。
健康セミナー開催事業	未定	健康都市宣言の理念を踏まえ、株式会社江別振興公社との共催により健康セミナーを開催する。
親子で遊ぼう「わくわく広場」	各体育館 月1回	子育て支援の一環として、幼児のいる家庭を対象に、安心して親子で遊べる広場を各体育館で提供する。
地域における健康づくりに 関する指導員派遣	随時	自治会や地域団体等からの依頼に応え、健康づくりに関する指導員を派遣する。
スポーツ用具の無料貸出	随時	施設利用者に気軽にスポーツを楽しんでいただくために、一般開放種目のスポーツ用具の無料貸出を行う。